

健康づくりと夢づくり

～豊かな人生へのアイデア～

「健康」、そして「夢」。
それは実り多き人生の両輪といっても
いいかもしれません。
“夢を実現するには、まず健康から”。
そんな思いから
健康の大切さを考えるシンポジウムを
開催いたします。
ぜひ、毎日の暮らしにお役立てください。

基調講演講師

パネリスト

コーディネーター



古賀 稔彦さん



玉村 豊男さん



松本 侑子さん



上山 容弘さん



香月 よう子さん

入場
無料

平成 20年 3月 16日(日) 15:00→17:00 (予定)

会場：メルパルク東京 メルパルクホール

あたらしいふつうをつくる。

かんぽ生命シンポジウム

健康づくりと夢づくり

～豊かな人生へのアイデア～

基調講演講師



柔道家

古賀 稔彦 (こが としひこ) さん

1967年、佐賀県出身。日本体育大学進学後「平成の三四郎」の異名をとり、89年・91年と世界選手権を連覇。92年バルセロナ五輪で金メダル、96年アトランタ五輪では銀メダルを獲得。引退後は、「指導者・古賀稔彦」として全日本柔道女子柔道強化委員を務める一方で、子どもの人間育成を目的とした町道場「古賀塾」を開塾。04年のアテネ五輪では、コーチとして谷本歩実を金メダルへ導き、指導者としても実績を上げる。

パネルディスカッションパネリスト



エッセイスト・画家

玉村 豊男 (たまむら とよお) さん

1945年、東京都出身。画家の父の下に生まれ、東京大学仏文科に在学中にパリ大学へ2年間留学。77年『パリ 旅の雑学ノート』などを刊行して、エッセイストとして注目を集める。83年から長野県軽井沢町に暮らし、91年に同県東部町(現・東御市)に転居。旅と都市、食文化、田舎暮らしなど幅広い分野で執筆を続ける。また画家としても精力的に活動し、07年箱根芦ノ湖畔に「玉村豊男ライフアートミュージアム」を開館する。



作家・翻訳家

松本 侑子 (まつもと ゆうこ) さん

1963年、鳥根県出身。筑波大学に入学し、85年春に日本語ディベート大会で全国優勝。同年よりテレビ朝日放送に勤務し、「ニュースステーション」の天気予報やリポーターとして活躍する。87年に小説『巨食症の明けない夜明け』で、第11回すばる文学賞を受賞しベストセラー作家となる。88年に執筆活動に専念し、エッセイ、海外小説の翻訳、評論を手がける。4月よりNHK教育で『赤毛のアン』を原書で読む英語番組の講師を担当。



トランポリン北京五輪日本代表選手

上山 容弘 (うえやま やすひろ) さん

1984年、大阪府出身。選手だった父親の影響で3歳からトランポリンを始め、高校3年の時に、全日本選手権(個人)で初優勝。以来、つねに国内でトップ争いを演じ、05年世界選手権の全部門(個人、シンクロ、団体)でメダルを獲得、06年に世界ランキング1位の座を手にする。07年に大阪体育大学大学院に進学、世界選手権(個人)で銅メダルとともに北京五輪出場権を獲得し、今年、最高の舞台上でメダルを狙う。

プログラム

14:30	開場
15:00	オープニング
第一部	
	基調講演
第二部	
	パネルディスカッション
	抽せん会
17:00	閉会

※プログラムが変更になる場合がございます。

コーディネーター



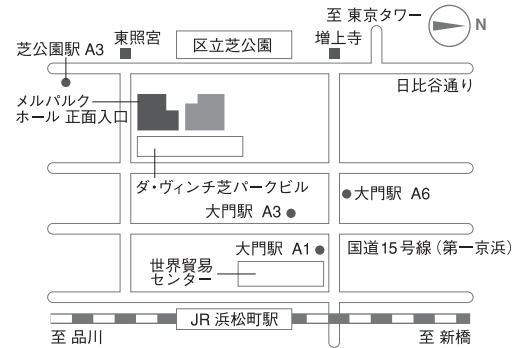
フリーアナウンサー

香月 よう子 (かつき ようこ) さん

ラジオパーソナリティ・ナレーション・司会・講演など、多方面で活躍。01年NPO「きてきて先生プロジェクト」代表を務め、数々のシンポジウムにも参加し好評を博す。03年から東京都生涯学習審議会委員を務める。

会場アクセス

メルパルク東京 メルパルクホール
東京都港区芝公園 2-5-20



※公共交通機関をご利用の上お越しください。(駐車場はございません。)

お申込み／お問合せ

応募受付期間 平成20年2月9日(土)～平成20年2月29日(金) 締め切り 平成20年2月29日(金) 事務局必着

応募方法 ハガキ ▶ 〒102-8515 (住所不要) サンケイリビング新聞社ソリューション開発部 「かんぽ生命シンポジウム」事務局

FAX ▶ 03-5216-9433 「かんぽ生命シンポジウム」事務局

WEB ▶ <http://www.lcomi.ne.jp/a/020902/>

参加料 無料

※ハガキ・FAXは代表者の①〒住所②氏名③年齢④電話番号と⑤同伴者(3名まで)の氏名・年齢を明記して応募してください。

※応募多数の場合は抽せんとなります。当せん者には案内状を発送します。応募に際して取得した個人情報、案内状の発送のみに利用します。

お問合せ: サンケイリビング新聞社ソリューション開発部 「かんぽ生命シンポジウム」事務局 ☎ 0120-121-525

平成20年2月12日(火)～3月14日(金) 月～金曜 10:00～17:00 (祝日は除く) ※平成20年3月16日(日) シンポジウム開催日は開局

※電話番号はおかけ間違いのないよう、お確かめの上おかけください。※携帯電話からのお問い合わせも可能です。※ご応募の際、記載内容に不明な点や記載もれがある場合は無効となる場合がありますのでご注意ください。