

第58回 1000万人ラジオ体操 みんなの体操祭 2019 7.28 SUN



駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場 荒天時 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館

入場無料

参加者に記念品をプレゼント!
※数に限りがあります。



総合テレビ・ラジオ第1 全国生中継! 6:30~ (15分)

※放送予定は変更となる場合があります。※荒天時はラジオ第1のみの放送となります。※NHKの国際放送を通して海外にも放送されます。

開催情報はコチラから

1000万人ラジオ体操



お問い合わせ先

03-5422-7654

月曜日～金曜日(休日を除く) 「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」事務局
午前10:00～午後5:00 (株式会社かんぽ生命保険南東京法人支店内)

公共交通機関ご利用のお願い

近隣の方へのご迷惑を避ける為、ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願い致します。
(東急田園都市線 駒沢大学駅から徒歩約15分)

主催:株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 共催:東京都 後援:東京都教育委員会、世田谷区、公益財団法人東京都体育協会、一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会、一般財団法人簡易保険加入者協会 主管:株式会社かんぽ生命保険南東京法人支店、NPO法人東京都ラジオ体操連盟 協力:日本郵政グループ



WARM UP! TOKYO

あたためよう。挑む前に。

テレビ・ラジオ体操アシスタント 五日市 祐子さん

テレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇さん

プログラム

5:50 開会(4:30 開場)

6:30 ラジオ体操・みんなの体操

7:00 アトラクション・お楽しみ抽せん会

8:00 閉会

※変更または中止となる場合があります。



体操講師 多胡 肇



ピアノ演奏 加藤 由美子

1 当日は、みんなの体操のワンポイントレッスンを実施いたします! みんなの体操 20周年 特別企画 ワンポイントレッスン

みんなの体操

平成11年に「国際高齢者年」にあわせ、「みんなの体操」が制定され、今年20周年を迎えます。「みんなの体操」は、「ユニバーサルデザイン」という考え方のもと、年齢、性別、障がいの有無を問わず、すべての方々が楽しく安心してできる体操として考案されたものです。

7:00~

本番の他にも、ステージでは、お楽しみコンテンツがいっぱい!



2 地元団体によるステージプログラム



アミーズダンススタジオ

アミーズダンススタジオは向ヶ丘遊園駅北口そば、3歳から70代まで幅広い年齢の方が通うダンススクールです。初心者でも基礎を学びつつ楽しんで頂けるよう少人数制のレッスンで、アットホームな雰囲気づくりを心がけています。当日はレギュラークラスの中から、Jazzの選抜チームであるBlackie Joe'sのメンバーと、小学生のHIPHOP中級クラスによるダンスを披露します。観てくださる方が最高の日を始めるお手伝いができるような、元気いっぱいのパフォーマンスをしますので、みなさま応援をよろしくをお願いします!



日本体育大学 体操部

日本体育大学体操部は現在100名で活動しており、部員の約8割が大学から体操を始めています。私たちは体操の技術練習や体づくりを中心に日々練習を重ね、様々な体操を実施しています。また、個々の技術を合わせた集団体操の演技を創作し、日本各地の学校や体操発表会で演技を発表しています。毎年海外の体操祭においても演技披露を行っており、今年7月にオーストリアで開催される「第16回世界体操祭2019」にも参加して参ります。当日は若さ溢れる日体大体操部の演技をご披露いたします。お楽しみに!

3 参加者全員にチャンスがある、お楽しみ抽せん会も開催!

公共交通機関ご利用のお願い

本イベントにおける一般車両の駐車場のご用意はございません。
近隣の方へのご迷惑を避ける為、ご来場の際には、公共交通機関のご利用をお願い致します。

公共交通機関運行情報

東急田園都市線 駒沢大学駅着 (会場まで徒歩約15分)	中央林間方面 行	渋谷方面 行
	5:13 5:31 5:45 6:00	5:07 5:20 5:36 5:49 5:53 6:01 6:13
東急東横線 都立大学駅着 (会場まで徒歩約25分)	渋谷方面 行	横浜方面 行
	5:10 5:23 5:35 5:47 5:54 6:02	5:10 5:24 5:39 5:51 6:01

ご来場のみなさまへ

- 体操のできる服装、靴(スニーカーなど)でご参加ください。
- 盲導犬および介助犬以外の動物同伴でのご入場はご遠慮ください。
- ラジオ体操出席カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。
- 芝生・陸上トラックを傷める恐れがある為、以下ご協力をお願いします。
 - ・革靴、スパイク付シューズ、ハイヒールなどでのご参加は、ご遠慮ください。
 - ・飲食物の持ち込みはできません。(水のみ持ち込み可)
 - ・アクセサリー(ピアス・イヤリング・ネックレス等)を着用しての入場はご遠慮ください。

※2019年5月末時点

