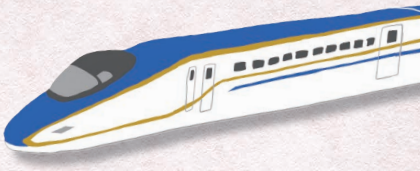
第54回 1000万人 ラジオ体操・みんなの体操祭



元気いっぱいの金沢で開催！

2015年8月2日(日)

あさ4:30 開場　6:30 ラジオ体操・みんなの体操
5:50 開会　8:00 閉会

7:00～
アトラクション
金沢大学
チアリーダー部
GREEN APPLES

加賀獅子
諸江町上丁
獅子舞保存会

お楽しみ抽せん会 ツエーゲン金沢

Zweigen KANAZAWA

金沢
百萬石
太鼓

※アトラクションは変更または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

石川県西部緑地公園陸上競技場

荒天時は石川県産業展示館３号館にて開催

体操
多胡 肇

ピアノ
名川 太郎

NHK 総合テレビ・ラジオ第１で全国生放送！ ８月２日(日) 6:30～6:45

※放送予定は変更になる場合があります。また、荒天時（石川県産業展示館３号館での実施時）はラジオ第1のみの放送となります（総合テレビでの放送はありません）。 ※NHKの国際放送を通じて海外にも放送されます。

【お車でお越しの皆さまへ】石川県西部緑地公園内駐車場、または周辺の駐車場をご利用ください。渋滞・混雑が予想されます。駐車場では警備員の指示に従って駐車をお願いいたします。駐車場の台数には限りがございますので、お乗り合わせのうえ、ご来場ください。

▼体操のできる服装、靴（スニーカーなど）でご参加ください。▼ラジオ体操出席カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

入場無料！ 参加者全員に記念品をプレゼント

東北復興支援コースター

▼昨年、兵庫県神戸市で開催した第53回の模様

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
共催：金沢市
後援：石川県、金沢市教育委員会、公益財団法人石川県体育協会、金沢市体育協会、金沢市町会連合会、金沢市公民館連合会、金沢市校下婦人会連絡協議会
金沢市老人連合会、金沢市子ども会連合会、石川県女性スポーツ協会、金沢市スポーツ推進委員協議会、一般財団法人簡易保険加入者協会
主管：株式会社かんぽ生命保険 金沢支店、NHK金沢放送局
協力：日本郵政グループ

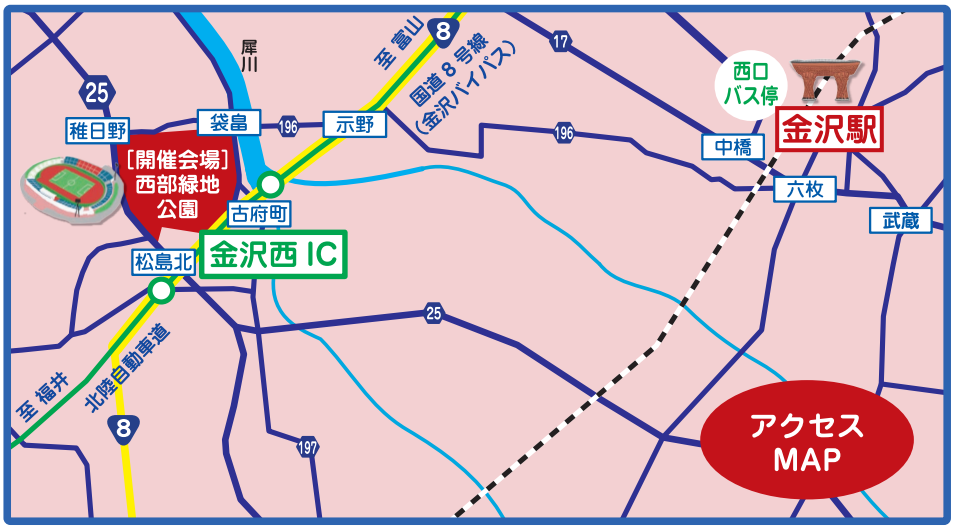
●会場 / 駐車場 / 荒天時の開催についてのご案内　7/13(月)▶8/2(日)

0180-991-084
音声案内（24 時間受付対応）
荒天の場合、8/2（日）午前３:15に会場を決定します。左記番号にお電話のうえご確認ください

●お問い合わせ先「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」事務局

076-220-3178
［平日（土・日・休日を除く）］
午前10:00～午後5:00
（株式会社かんぽ生命保険 金沢支店内）

開催会場などのご案内



お車でお越しの場合

▶（北陸自動車道「金沢西IC」から）
国道８号線（金沢バイパス）「松島北」交差点を北へ5分。県道25号線「西部緑地公園口」交差点を右折。「西部緑地公園駐車場」をご利用ください。

- 石川県西部緑地公園、または周辺の駐車場をご利用ください。
- 渋滞・混雑が予想されます。駐車場では警備員の指示に従って駐車をお願いいたします。
- 駐車場の台数には限りがございます。お乗り合わせのうえ、ご来場ください。

ラジオ体操出席カードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

ご来場のみなさまへ

- 競技エリアおよび天然芝保護のため、ハイヒール・革靴でのご来場はご遠慮ください。
- 飲食物の持ち込みはできません。（水のみ可）
- 盲導犬および介助犬以外の動物同伴でのご入場はご遠慮ください。

そうなんだ！ラジオ体操・みんなの体操

▼ラジオ体操・みんなの体操

お馴染みの「ラジオ体操」は、80年を超える歴史を持つ体操です。かんぽ生命の起源である逓信省簡易保険局が1928年(昭和3年)に「国民保健体操」として制定し、NHKのラジオ放送で広く普及しました。体操の内容も1951～1952年(昭和26～27年)に「ラジオ体操第一・第二」として再構成され、誰でも気軽に実践できる運動として現在も多くの方に親しまれています。

1999年(平成11年)9月には、新たに「みんなの体操」が制定されました。こちらは国連の「国際高齢者年」にちなんだもので、「ユニバーサルデザイン」という考え方のもと、年齢・性別・障がいの有無を問わず、すべての人々が楽しく安心してできる体操として考案されました。

かんぽ生命では、これからもみなさまの健康作りにお役立ていただけるよう、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟と共同でラジオ体操・みんなの体操の普及推進に努めてまいります。

▼1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭

「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」は、ラジオ体操関連で最大のイベントとして、テレビやラジオを通じて1000万人にも及ぶ人々に一斉にラジオ体操を行ってもらうという趣旨で、1962年から毎年1回実施しています。

※悪天候の場合、1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭が中止となる場合がございます。

VEGETABLE OIL INK
再生紙を使用しています。
CO2 CARBON OFFSET www.jcs.go.jp

●会場 / 駐車場 / 荒天時の開催についてのご案内　7/13(月)▶8/2(日)

0180-991-084

音声案内(24時間受付対応)
荒天の場合、8/2(日) 午前3:15に会場を決定します。左記番号にお電話のうえご確認ください

●お問い合わせ先「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」事務局

076-220-3178

[平日(土・日・休日を除く)]
午前10:00～午後5:00
(株式会社かんぽ生命保険 金沢支店内)