

# 無料の健康応援アプリ 「すこやかんぽ」の機能と特徴



すこやかんぽ

## 手軽に 歩数管理

スマートフォンの歩数計測機能を利用して、手軽に歩数を管理できます。

また、お手持ちの歩数計（※）とも連携できるので、いきなり歩数管理を始められます。

※Fitbit、Misfit、ムーヴバンド、オムロン活動量計と連携可能です。



毎日の歩数が週ごとに確認できます。  
目標（※）をクリアした日はスタンプが獲得できます。  
※利用者の年齢や性別を踏まえて、自動で設定されます。

歩数の推移をグラフでわかりやすく確認できます。



今日の歩数、消費カロリー、目標達成までの残り歩数が確認できます。



## クーポンの 抽せんに応募

目標歩数を達成して獲得したスタンプで、コンビニクーポンが当たる抽せんに毎週1回、応募できます。

スタンプの数が多いほど、当せん確率がアップしますので、毎日楽しくウォーキングを続けるはげみになります。



コンビニエンスストアでプレゼント（スマージー、コーヒー等）と引き換えるクーポンが当たる抽せんに毎週1回、応募ができます。



## どこでも ラジオ体操

おなじみのラジオ体操のメロディーを流したり、動画を観ることができ、いつでもどこでもラジオ体操が楽しめます。



ラジオ体操第一のメロディーが流れ、どこでも気軽にラジオ体操が楽しめます。

ラジオ体操の動画を観ることができ、体操の動きなどを簡単に確認できます。



全国のラジオ体操会場が簡単に検索でき、ご近所のラジオ体操会に気軽に参加できます。



## おトクな お知らせ

「お知らせ機能」では、アプリのメンテナンス情報や活動レポートのお知らせなどアプリに関連した情報に加えて、かんぽ生命からのお知らせや、フィットネスクラブと連携したお客様の健康づくりをお手伝いするおトクな情報などを配信していきます。



お知らせ機能では、アプリや健康に関する様々な情報を掲載します。特に、**エニタイムフィットネス**(※1)や**女性だけの30分健康体操教室カーブス**(※2)といったフィットネスクラブと連携して、お客様の健康づくりをお手伝いするおトクな情報を続々掲載予定です。

※1.株式会社Fast Fitness Japan ※2.株式会社カーブスジャパン

# 「すこやかんぽ」 ウェルカムキャンペーン



すこやかんぽ



すこやかコード は、お近くの  
郵便局の社員にお尋ねください。



## アプリダウンロード&利用設定（すこやかコードを入力）された方に コンビニクーポンプレゼント！

「すこやかんぽ」の提供開始にあわせて、「すこやかんぽ」ウェルカムキャンペーンを実施します。

スマートフォン上で「すこやかんぽ」をダウンロードいただいた方で、すこやかコードをご入力いただいたお客様全員に、コンビニクーポンをプレゼントします。

なお、「すこやかコード」はお近くの郵便局の社員にお尋ねください。

※本特典はお客様1人1回限りです。※事情により、本特典の実施を中止する場合があります。

## 「すこやかんぽ」プロモーション “ぼくのかんポッケ”公開



すこやかんぽ

「すこやかんぽ」の提供開始にあわせて、プロモーションムービー「ぼくのかんポッケ」を公開します。

かんぽくんと子どもダンサーが、オリジナルソングに合わせて元気いっぱいに踊っている  
楽しいムービーです。また、ARアプリをダウンロードすることで、お客様自身がかんぽくんと一緒にダンスをする動画を作成でき、その動画をSNSへ投稿することも可能です。

詳細は「すこやかんぽ」アプリ特設ページをご覧ください。⇒



iPhone・Android共通

※AR (Augmented Reality:拡張現実) とは、例えばスマートフォンなどのカメラ機能を通じて見た景色（現実）上に、CGキャラクターや観光案内などの情報を追加（拡張）して表示することで、CGキャラクターなどが、あたかも現実に存在しているかのように見える技術です。主に専用のアプリを通じて、「マーカー」と呼ばれる特定の絵やデザインを読み取ることで、対応する情報を表示することができます。



アプリのダウンロードはこちらから



App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



かんぽ生命  
企業キャラクター  
かんぽくん



# すこやかんぽ

# アプリの利用設定方法



## アプリをダウンロード

- 



## 利用設定方法

- 



- ## 6 パスワードを登録



- 7 各項目を入力  
・氏名(漢字・カナ)  
・性別  
・生年月日 等



- 8 郵便局の社員から教えてもらっている場合は、「すこやかコード」を入力。



## iPhoneの場合

## 入力内容を確認して 利用設定が完了

## START

