

## 「お客さま」の健康増進

### ①健康増進アプリの提供（2019年1月以降順次）

お客さまのQOL向上を支援するスマートフォン専用の健康増進アプリを、2019年1月より無料で一般公開します。同アプリでは、お客さまの「健康づくり」を支援するための様々なコンテンツ（歩数の管理機能等）を掲載する予定です。

なお、同アプリは株式会社QOLead<sup>(注1)</sup>が提供する「健康アプリ」を活用し、また、同アプリの提供を通じて得られる各種データを活用した新商品・サービスの開発に向けた検討を同社と共同実施します。

### ②法人顧客向け健康経営<sup>(注2)</sup>支援サービスの紹介（2019年1月以降）

「健康経営<sup>®</sup>の実現」についてニーズのある法人のお客さまに対して、健康増進アプリ（上記①）の提供に加えて、「健康経営<sup>®</sup>」を実践するうえで課題となるノウハウや予算不足等の解決を支援する株式会社イーウェル<sup>(注3)</sup>の健康経営<sup>®</sup>支援サービスを紹介し、法人のお客さまの「健康経営<sup>®</sup>の実現」をサポートします。

## 「地域社会の皆さん」の健康増進

### ■「健康づくり」の推進に向けた自治体との連携協定の締結（2018年度以降順次）

「健康づくり」の推進に向けて、自治体との連携協定の締結を予定しており、地域におけるラジオ体操や健康増進アプリの活用による健康増進への協力、地域の方々のコミュニティづくりへの貢献等、自治体の皆さまの健康増進・地域の活性化を支援する施策の実施を予定しています。

## 「従業員」の健康増進

### ■従業員の「健康づくり」等に関する取り組みの充実（2018年度以降順次）<sup>(注4)</sup>

「健康づくりに関する理解浸透」、「生活習慣病対策・予防の徹底」、「健康づくり支援」を柱に、社内における「健康づくり」の取り組みの充実を図ります。特に、「健康づくり支援」では、健康増進アプリを活用したイベントや、生活習慣の改善に関するキャンペーンとして、すべての職場で従業員がラジオ体操を行うことや、禁煙デーの設定等により喫煙に関する取り組みをさらに推進するなど、従業員の健康の維持・増進を支援していきます。

(注1) 株式会社QOLeadは、第一生命ホールディングス株式会社の100%子会社で、ヘルスケア・シニア領域でのサービス提供、サービス受託開発・運用等を提供する会社です。

(注2) 「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

(注3) 株式会社イーウェルは、企業・健康保険組合の福利厚生代行や健康支援サービス及びそれに伴うコンサルティングサービスを提供する会社です。

(注4) 当社は、健康経営<sup>®</sup>優良法人2018（大規模法人部門）～ホワイト500～に認定されました。