

<添付資料>

■出演者（敬称略）

東京会場

基調講演：森末 慎二（ロサンゼルス五輪 金メダリスト）

パネルディスカッション：齋藤 孝（明治大学 文学部教授）

奥野 史子（スポーツコメンテーター）

山下 泉（株式会社かんぽ生命保険取締役兼代表執行役社長）

大阪会場

基調講演：森末 慎二（ロサンゼルス五輪 金メダリスト）

パネルディスカッション：梶原 しげる（タレント・フリーアナウンサー・カウンセラー）

林 マヤ（タレント）

進藤 丈介（株式会社かんぽ生命保険取締役兼代表執行役会長）

■登壇内容

基調講演：森末慎二さん(東京会場、大阪会場共通)

ロサンゼルス五輪金メダリストである森末慎二さんが「未来に向けての挑戦」「健康は未来の自分へのプレゼント」をテーマに健康であることの大切さや、健康づくりの秘訣などをご紹介します。



森末 慎二さん

パネルディスカッション (東京会場)

森末慎二さんに加え、報道番組でコメンテーターとしても活躍している明治大学文学部教授の齋藤孝さん、自身がバルセロナ五輪シンクロナイズドスイミングの銅メダリストであり、2008年の北京五輪陸上で銅メダルを獲得した朝原宣治選手を妻として支えた奥野史子さんをゲストに迎え「健康」をキーワードに健康な身体を維持する方法、健康であることの大切さなどをディスカッションします。



齋藤 孝さん



奥野 史子さん

パネルディスカッション (大阪会場)

森末慎二さんに加え、カウンセラーと健康心理士の資格を持ち、テレビ・ラジオ番組の司会として活躍している梶原しげるさん、ファッションモデルとして活躍し、誰でもムリなくカンタンに出来る健康エクササイズで有名な林マヤさんをゲストに迎え「健康」をキーワードに健康な身体を維持するための方法、健康であることの大切さなどをディスカッションします。



梶原しげるさん



林マヤさん

■プログラム

東京会場、大阪会場共通

13：00 開場

13：30 開会

13：35 主催者代表挨拶

13：40 基調講演

14：25 休憩

14：40 パネルディスカッション

15：40 抽選会

16：00 閉会

以 上