

■出演者（敬称略）

基調講演：三浦 雄一郎（プロスキーマー）

パネルディスカッション：田中 雅美（スポーツコメンテーター）

白石 康次郎（海洋冒険家）

進藤 丈介（株式会社かんぽ生命保険取締役兼代表執行役会長）

■登壇内容

基調講演：三浦雄一郎さん

現役のプロスキーマーである三浦雄一郎さんが「私のいきいき健康法～最高峰を目指して～」をテーマに、健康の大切さや健康づくりの秘訣などをご紹介します。

パネルディスカッション

三浦雄一郎さんに加え、シドニー五輪の水泳銅メダリストでスポーツコメンテーターの田中雅美さん、26歳のときに史上最年少ヨット単独無寄港世界一周の記録を樹立した海洋冒険家の白石康次郎さんをゲストに迎え「健康」をキーワードに、食事や運動、健康法を楽しく続けるための秘訣などに関するディスカッションを実施します。



三浦 雄一郎さん



田中 雅美さん



白石 康次郎さん

■プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 開会
- 13:35 主催者挨拶
- 13:40 基調講演
- 14:30 休憩
- 14:50 パネルディスカッション
- 16:10 抽選会
- 16:25 閉会（予定）

お申し込み方法

1 応募受付期限 平成22年2月19日（金）必着

2 応募方法

ハガキ：〒100-8439（住所不要）

ニッポン放送「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

FAX：03-3287-1001 「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

WEB：http://www.1242.com/

お問合せ先：ニッポン放送「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

03-3287-1111（3/1までの月～金曜日 10:00～17:00（祝日を除く））

～ 注意事項等 ～

- ※ ハガキ・FAXは代表者の方の①郵便番号・住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤同伴者（4名まで）の氏名・年齢を明記してご応募ください。
- ※ 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。当選された方には案内状を発送いたします。また、応募に際して取得した個人情報は、案内状の発送のみに利用いたします。
- ※ FAX番号はおかけ間違いのないよう、お確かめの上おかけください。
- ※ ご応募の際、記載内容に不明な点や記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。