

<添付資料>

■出演者（敬称略）

基調講演：荻原 健司（ノルディック複合五輪金メダリスト）

パネルディスカッション：陣内 貴美子（キャスター）

松井 薫（プロスポーツトレーナー）

■登壇内容

基調講演：荻原健司さん

ノルディック複合選手として、長年にわたり世界のトップアスリートとして活躍した荻原健司さんが「家族で勝ち取った金メダル！」と題し、選手時代の健康管理、スキー人生を通じた家族との絆、新たな夢と目標について講演を行います。



荻原 健司さん

パネルディスカッション

荻原健司さんに加え、キャスターで元バドミントン選手の陣内貴美子さん、プロスポーツトレーナーの松井薫さんをゲストに迎え、「健康」をキーワードに、元気・健康の源やこころとからだの健康づくりについてディスカッションを行います。



陣内 貴美子さん



松井 薫さん

■プログラム

13：00 開場

13：30 開会

13：35 主催者挨拶

13：40 基調講演

14：30 休憩

14：45 パネルディスカッション

15：45 お楽しみ抽せん会

16：00 閉会（予定）

※プログラムが変更になる場合がございます。

以上