

## 「クックパッド ヘルシーカフェレシピコンテスト」概要

みなさまの健康づくりを応援するかんぽ生命と、レシピ投稿サイト「クックパッド」がコラボレーションして、健康レシピコンテストを開催します。

本コンテストでは、手軽に作れてカフェにもピッタリのおしゃれでヘルシーなレシピを募集します。

優秀作品に選ばれたレシピは、2014年11月に東京・大阪で期間限定オープンする予定のかんぽ Healthy Café で、食事メニューとしてお客様にご提供させていただきます。

## — 募 集 要 項 —

○ 募集期間

2014年8月25日(月)AM10時～2014年9月8日(月)AM10時

## ○ 募集テーマ

## お手軽でヘルシーなカフェレシピ

### ○ 受賞內容・監修審查員

優秀作品

### 監修審查員



藤田承紀（ふじたよしき）  
自ら野菜の栽培をしながら、イタリア料理を中心  
に研究する菜園料理家

## 家族みんなでおいしい レシピ賞 …1名

### 監修審查員



松見早枝子  
(まつみさえこ)  
一児の母でもある、  
料理研究家・ビューティ  
レシピスト

### 監修審查員



副島モウ (そえじまもう)  
ヒュー・ジャックマン  
専属料理人も務めた  
料理家

- ★上記の優秀3作品は11月に期間限定オープンする  
「かんぽ Healthy Café」で食事メニューとしてご提供！
- ★さらに！副賞としてフィリップスのヌードルメーカーをプレゼント！！



ヘルシー賞

ヘルシー賞 ……2名

★1万円相当のキッチングッズをプレゼント！

## ○ 応募方法

- ・レシピの応募はこちらから ➤➤➤ <http://cookpad.com/ct/80555>  
(前回は600件以上のご応募を頂きました!)
- (1) クックパッドID(無料)を登録する。
- (2) レシピ応募ページ内の「あなたのレシピを投稿する」をクリックし、必要事項を記入の上ご応募ください。
- ・一人につき何件でも応募可能。

## ○ 発表

2014年9月22日(月)AM10時(予定)

受賞レシピの発表は、クックパッド内レシピコンテストトップページおよび当社HPで実施。

### 参考レシピ

藤田承紀(ふじたよしき)  
ご当地野菜と秋の恵みの  
トマト煮込み



松見早枝子(まつみさえこ)  
鶏の甘酒みそ焼きの  
サラダ丼



副島モウ(そえじまもう)  
カラフルベトナムサンド



\* 詳しいレシピは、下記のクックパッドレシピコンテストページおよび当社HPでご紹介しています

### お知らせ

「かんぽ Healthy Café」の詳細につきましては、  
クックパッドのレシピコンテストページおよび当社HPにて後日お知らせいたします。

- ◎ クックパッド レシピコンテストページ  
<http://cookpad.com/ct/80555>
- ◎ 当社HP内の紹介ページ  
[http://www.jp-life.japanpost.jp/aboutus/csr/shokuiku/abt\\_csr\\_sik\\_index.html](http://www.jp-life.japanpost.jp/aboutus/csr/shokuiku/abt_csr_sik_index.html)