

■基調講演

「知って、学んで、防ごう！生活習慣病」

講演者：平田恭信（東京逓信病院 病院長）

生活習慣病の予防方法など、健康についてのノウハウを紹介します。



■講演

「美アスリートが教える！心と体の健康管理」

講演者：潮田玲子
（タレント、キャスター、元バドミントン日本代表）

女性アスリートの視点で体づくりだけでなく、健康へのモチベーションについても講演いただきます。



■ミニトークショー

「こころと体の健康づくり」

ゲスト：潮田玲子（タレント、キャスター、元バドミントン日本代表）

MC：柴田 玲（ラジオパーソナリティ）

こころと体の健康づくりをテーマに、会場のお客さまからの質問を交えながらミニトークショーを行います。

■プログラム

13：00	開場
13：30	開演
13：32	主催者あいさつ
13：35	平田恭信（東京逓信病院 病院長）基調講演
14：00	潮田玲子 講演
14：50	ミニトークショー、お楽しみ抽せん会
15：30	閉会（予定）

※プログラムは変更になる場合がございます。

※出演者名については、敬称を省略させていただいております。