

かんぽスコープ

Vol.165

緊急
レポート

24年4月・労働ルールの 規制強化に備えよう。

労働基準法の省令改正により、労働条件の明示ルールと、専門業務型裁量労働制^{※1}の労使協定ルール^{※2}が2024年4月から変わります。省令改正とはいえ、労務管理への影響が大きい変更で、順守しないと法令違反を問われたり、労使トラブルの原因になったりしかねません。これらの改正に備えるために、特定社会保険労務士・山口寛志氏からのアドバイスを届けます。

全ての労働者に対する労働条件の明示について。

「規制強化とはいえ、労働条件の明示ルールのほうは、実は、労使紛争から企業を守る側面が強いのですよ」。山口氏は、規制に対する認識をまず変えるように促す。

会社が人材を採用するとき、あるいは有期労働契約を更新するとき、労働条件を明示することが義務づけられている。この明示は、労働者に交付する「労働条件通知書」により行うが、そのうち、「就業の場所」と「業務の内容」について、従来は「雇入れ直後」の記載だけでよかった。これが改正により「変更の範囲」も明示するようになる。^{※2}

しかし、本来、企業には広い人事権が認められている。あえて勤務地や職種を限定した労働契約でない限り、原則、配置転換を命じることができるはずだ。なぜ、ことさら明示するのだろうか。

動命令でトラブルになることがありました。そこで、採用時に明示することで、配置転換の可能性があることを意識つけるわけです」

ただし、労働条件通知書には「変更の範囲」を追記するように求められるため、経営者は「その範囲を特定・限定して記載するべき」と受け取るかもしれない。「そんな必要はない」と山口氏は断言する。

「これまでどおりフリーハンドの人事権を行使したいなら、就業の場所は『当社が有する拠点全域』、業務の内容は『当社が有する業務全般』と書けばいいのです」。そう語る一方で、次のように言葉をつなぐ。

「でも、社員を自由に使う会社の姿勢が、今の求職者に受け入れられるかどうかは再考の余地があります。特に若者は、仕事と私生活のバランスをとりながら、自分のキャリアも高めていきたいと考える人が多数です。働く人から選ばれる会社になるために、働き方の選択肢を幅広く用意する。その切り口のひとつとして職務の特定に取り組んでもいいでしょう」

労働条件を明示する時点	追加される明示事項
全ての労働契約の締結時・有期労働契約の更新時	就業場所・業務の変更の範囲
有期労働契約の締結時・更新時	更新上限の有無と内容 *併せて、最初の労働契約の締結よりあとに更新上限を新設・短縮する場合は、その理由を労働者にあらかじめ説明することが必要になる。
無期転換申込権 ^{※3} が発生する契約の更新時	無期転換の申し込みができる旨、および無期転換後の労働条件 *併せて、無期転換後の労働条件を決定するに当たり就業の実態に応じて正社員等とのバランスを考慮した事項について説明するように努める。

有期契約労働者への労働条件の明示について。

「労働条件の明示ルール」の改正では、さらに、有期契約労働者に対する事項の追加が行われている。

従来は「契約更新の有無」と「更新の判断基準」の記載だけだったところ、更新に上限があるのなら、その「通算契約期間または更新回数」も明示するように求められる。

「この改正は、無期転換申込権^{※3}が発生する前に雇止めされるケースが頻発し、社会問題になったことから持ち上がりました。ところが、現実的には、これも企業を労使紛争から守る効果が大いなのです」

雇止めがなぜ問題になったか。労働者は雇用継続を内心期待していたが、企業は雇い続ける意思がなかった、という労使の意思のギャップが



山口寛志 社会保険労務士法人 山口事務所 代表
〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6-2F
☎03-6427-1191 <https://www.ys-office.co.jp>

※1 裁量労働には「企画業務型」と「専門業務型」があるが、企画業務型は中小企業ではほとんど導入されていないため、ここでは専門業務型について案内する。
※2 求人広告などにおいても同様の明示義務が課される。 ※3 同一の使用人との間で労働契約が5年を超えて更新された場合、無期労働契約への転換を申し込める権利。

根底にある。この改正で企業の意味がはつきり明示されれば、こうした認識の相違は生まれなくなり、雇止めのトラブルもなくなる。

しかし、採用時に更新上限を明示することで、「無期雇用にならないから入社しません」と拒否されないだろうか。

「その心配は、あまりいらさないでしょう。実際、調査※4によると、有期契約労働者の中で無期転換を希望する人は約19%です。一方、無期転換制度を知っている人も約39%と少なく、周知に問題があったとの反省から、今回の改正で、無期転換申込権が発生する人に対する明示事項（表面の図表参照）が加わりました」

裁量労働制の継続に必要な手続き。

次に、「裁量労働制の労使協定ルール」の変更について見てみよう。

専門業務型裁量労働制は、労使協定を結んで労働基準監督署に届け出れば導入できる。従来は本人の同意は必要なかったが、改正後は、本人の同意を得ることや、同意をしなかった場合に不利益な取り扱いをしないこと、同意の撤回の手続きなどを労使協定に追加して届け出る必要が生じる。

「この改正は、労働者保護の規制強化です。というのも、会社が残業代を浮かせたいがために『何時間働いても1日8時間働いたと見なす』と

裁量労働制が悪用され、長時間労働になる弊害が多く見られたのです」

24年4月以後も裁量労働制を継続して導入するためには、労使協定を結び直し、適用されている人から改めて同意を得た上で、24年3月末日までに労働基準監督署に届け出なければならぬ。もし、これを怠ると労使協定が不成立と解釈され、裁量労働制自体が無効になる。

「労働基準法違反になるだけでなく、万一、労働者から裁判所に提訴されると、過去にさかのぼって残業代の未払いが認定される可能性が高くなります。必ず本人同意を得るようにはしてください」

そして、新たな労使協定では、労働者の「健康・福祉確保措置」も強化するように求められる。従来の措置に加えて、長時間労働を抑制する措置を講じなければならない。

さて最後に、24年4月へ向けて、全般的な心構えを聞いてみた。

「すでにお話ししたように、労働条件明示ルールの改正は、企業を守る側面があり、実務的にも、労働条件通知書に記載するだけなので比較的簡単です。一方、裁量労働制のほうは、労使協定の結び直しが必要で、健康・福祉確保措置の強化にしても、要求される安全配慮義務の水準が上がります。準備に時間がかかりますから、裁量労働制を導入している企業は、早めに顧問社労士に相談することをおすすめします」

※4 厚生労働省労働基準局「令和3年有期労働契約に関する実態調査（個人調査）報告書」より。

長寿の7大敵を撃退

④ 高血圧を防ぐ



監修=栗原毅

慶應義塾大学大学院教授を経て、栗原クリニック東京・日本橋を開院。「血液サラサラ」の名付け親のひとり。『栗原式 不老長寿大全』など著書多数。

高血圧は万病のもと

身近に血圧の高い人がたくさんいるためか、危機感をもちにくい高血圧。しかし、血圧が高い状態は、そもそも病気で、日本高血圧学会は2019年に基準を改定し、収縮期血圧130mmHg以上、拡張期血圧80mmHg以上で治療が必要と発表しました。

血圧が高いと、血管の内皮細胞が傷つきやすくなります。その傷に異物が入り込んで生じるのが動脈硬化。狭くなった血管が詰まって、心筋梗塞や脳梗塞に結びつくのです。特に、高血圧が重度になると、脳の血管が破れ、高い確率で脳出血やくも膜下出血が起きてしまいます。

このように恐ろしい結果をもたらす高血圧は、また、「万病のもと」ともよばれています。糖尿病、脂質異常症（高脂血症）、

腎臓病、認知症などになるリスクが高まるので、適切なコントロールを常に心がけてください。

とにもかくにも塩分対策

血圧が高くなるメカニズムは単純です。多くは「パンパン型」とよばれるタイプで、血液の塩分濃度が上がり、それを薄めようとして水分を吸収するために血液量が増え、血管がパンパンにふくらんで圧力が高まるのです。

対策として、要は塩分の摂取を控えれば良いのですが、さらに塩分の排出を促すことも大切になります。加齢とともに腎臓の働きが弱まり、塩分が尿と一緒に排出されにくくなるからです。

塩分排出で参考になるのが、アメリカ国立衛生研究所が提唱する「DASH食」。高血圧の予防・改善食事療法として、カリ

ウム、カルシウム、マグネシウムの3つのミネラルと、食物繊維を積極的に取るというものです。以下に、それぞれを多く含む食品についてまとめました。

積極的に取りたい食品

カリウム	野菜、海藻、豆、果物（ほうれんそう、さつまいも、納豆、アボカド）
カルシウム	野菜、海藻、豆、乳製品（大根の葉、モロヘイヤ、豆腐、チーズ、牛乳）
マグネシウム	野菜、海藻、豆、魚（ほうれんそう、昆布、納豆、きんめだい）
食物繊維	野菜、海藻、豆、きのこ（ぜんまい、寒天、ひじき、大豆、きくらげ、しいたけ）

*カリウムは、腎機能が低下している場合は要注意。

(注)

記事中に記載の法令や制度等は取材当時のもので、将来変更されることがあります。詳細につきましては、各専門家にご相談いただきますようお願いいたします。

Copyright © 2023 JAPAN POST INSURANCE Co.,Ltd All Rights Reserved.

(2023.11.8)