

かんぽ生命 健康づくりシンポジウム2009

～未来の自分へのおくりもの～

未来の自分から「ありがとう」。
そう言われるような素敵で楽しい
健康づくりをみなさまに。
そんな思いから健康の大切さを考える
シンポジウムを開催いたします。
ぜひ、毎日のくらしにお役立てください。

基調講演講師



森末 慎二さん
(スポーツコメンテーター)

パネリスト



齋藤 孝さん
(明治大学文学部教授)



奥野 史子さん
(スポーツコメンテーター)



山下 泉
(かんぽ生命
代表執行役社長)

コーディネーター



香月 よう子さん
(フリーアナウンサー)

平成**21**年**2**月**19**日(木) **開場** **13:00▶16:00**

会場 有楽町よみうりホール (東京都千代田区有楽町1-11-1 読売会館7階 ※B2階～6階はビックカメラです。)

**入場
無料**

かんぽ生命 健康づくりシンポジウム2009

～未来の自分へのおくりもの～



基調講演講師

もりすえ しんじ
森末 慎二さん
〈スポーツコメンテーター〉

1957年、岡山県出身。高校で本格的に体操を始め、大学入学後に頭角を現す。84年ロサンゼルス五輪に出場し、鉄棒で金メダル、跳馬で銀メダル、団体で銅メダルを獲得。オリジナル技「モリスエ」（後方棒上かかえ込み2回宙返り腕支持）を生み出し、世界中を魅了した。引退後はタレントとして活躍する一方、06年4月より九州共立大学の特別客員教授に就任。2016年東京オリンピック招致ふるさと大使として活動中。



さいとう たかし
パネリスト 齋藤 孝さん〈明治大学文学部教授〉

1960年、静岡県出身。東京大学法学部卒。同大学院教育学研究科博士課程を経て現職。専門は、教育学、身体論、コミュニケーション技法。2001年に出した『声に出して読みたい日本語』（草思社・毎日出版文化賞特別賞）がシリーズ250万部のベストセラーになり日本語ブームをつくった。著書に『身体感覚を取り戻す』（NHK出版・新潮学芸賞）『呼吸入門』（角川文庫）『なんでも健康法』（講談社）など多数。前文化庁文化審議会国語分科会委員。



おくの ふみこ
パネリスト 奥野 史子さん〈スポーツコメンテーター〉

1972年、京都府出身。4歳よりシンクロナイズドスイミングを始め、高校時代はシンクロが正式種目となった初めての国体に出場して優勝。同志社大学進学後、バルセロナ五輪に出場し、シンクロナイズドスイミングのソロ・デュエットで銅メダル獲得。94年の世界選手権ローマ大会で、日本人初の銀メダルを獲得する。95年に現役選手生活引退後はスポーツコメンテーターとして活躍。



コーディネーター

かつき ようこ
香月 よう子さん
〈フリーアナウンサー〉

ラジオパーソナリティ・ナレーション・司会・講演など、多方面で活躍。01年NPO「きてきて先生プロジェクト」代表を務め、数々のシンポジウムにも参加し好評を博す。03年から東京都生涯学習審議会委員を務める。



かきはな ただし
司会 垣花 正さん
〈ニッポン放送アナウンサー〉

1972年1月1日沖縄県宮古島出身。1994年ニッポン放送入社。「ニュースわかんない」「朝はニッポン一番ノリ!」など情報番組のパーソナリティを経て、現在は『あなたとハッピー!』『ゴットアフタヌーンアッコのいいかげんに1000回』を担当。趣味は読書、人間観察、サイクリング。

プログラム

	13:00	開場
	13:30	オープニング
第一部		基調講演
第二部		パネルディスカッション
		抽せん会
	16:00	閉会

会場アクセス



※プログラムが変更になる場合がございます。公共交通機関をご利用の上お越しください。（駐車場はございません。）

お申込み／お問合せ

応募受付期間 平成21年2月13日(金)まで **事務局必着**

応募方法 ハガキ ▶ 〒100-8439 (住所不要)

ニッポン放送「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

Fax ▶ 03-3287-1001 「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

Web ▶ <http://www.1242.com/> 「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」のバナーからご応募ください。

入場
無料

※ハガキ・FAXは代表者の①〒住所②氏名③年齢④電話番号と⑤同伴者(4名まで)の氏名・年齢を明記して応募してください。
※応募多数の場合は抽せんとなります。当せん者には案内状を発送します。応募に際して取得した個人情報、案内状の発送のみに利用します。

お問合せ：ニッポン放送「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

平成21年2月19日(木)まで 月～金曜 10:00～17:00(祝日は除く)

☎ 03-3287-1111

※お電話番号はおかけ間違いのないよう、お確かめの上おかけください。※携帯電話からのお問合せも可能です。※通話料は、お客さま負担となりますのでご了承ください。
※ご応募の際、記載内容に不明な点や記載漏れがある場合は無効となる場合がありますのでご注意ください。

かんぽ生命 健康づくりシンポジウム2009

～未来の自分へのおくりもの～

未来の自分から「ありがとう」。
そう言われるような素敵で楽しい
健康づくりをみなさまに。
そんな思いから健康の大切さを考える
シンポジウムを開催いたします。
ぜひ、毎日の暮らしにお役立てください。

基調講演講師



森末 慎二さん
(スポーツコメンテーター)

パネリスト



梶原 しげるさん
(フリーアナウンサー)



林 マヤさん
(元/タレント)



進藤 丈介
(かんぽ生命
代表執行役会長)

コーディネーター



香月 よう子さん
(フリーアナウンサー)

平成**21**年**3**月**2**日(月) **開場** **13:00▶16:00**

会場 ABCホール (大阪府大阪市福島区福島1-1-30)

**入場
無料**

かんぽ生命 健康づくりシンポジウム2009

～未来の自分へのおくりもの～



基調講演講師

もりすえ しんじ

森末 慎二さん

〈スポーツコメンテーター〉

1957年、岡山県出身。高校で本格的に体操を始め、大学入学後に頭角を現す。84年ロサンゼルス五輪に出場し、鉄棒で金メダル、跳馬で銀メダル、団体の銅メダルを獲得。オリジナル技「モリスエ」（後方棒上かかえ込み2回宙返り腕支持）を生み出し、世界中を魅了した。引退後はタレントとして活躍する一方、06年4月より九州共立大学の特別客員教授に就任。2016年東京オリンピック招致ふるさと特使として活動中。



かじわら しげる

パネリスト 梶原 しげるさん〈フリーアナウンサー〉

1973年ラジオ局文化放送にアナウンサーとして入社。

92年からフリーになり、現在はBS朝日「セレクトショーンF」、JFN系列FM「梶原しげるのNEXT ONE」をはじめテレビ、ラジオ等に数多く出演。その一方で、大学院に進学し心理学修士号取得。東京成徳大学応用心理学部客員教授も務め、心理相談センターでカウンセリング業務を担当。著書も多数で「口のきき方」「すべらない敬語」（新潮社）など。最新刊「聞き管理」（徳間書店）。



はやし まや

パネリスト 林 マヤさん〈元パリコレモデル・タレント〉

1980年代、ファッションモデルとしてデビュー。パリで世界的に有名なカメラマンであるピーター・リンドバーグ氏と出会い、日本人で初めてフランス版「マリークレーン」誌に出演。その後、パリコレクションをはじめ、日本やフランスで数々のファッションショーや雑誌で活躍。また、スーパー主婦として、誰でも無理なく簡単にできる「林マヤの健康エクササイズ」を考案し、精力的に活動中。



コーディネーター

かつき ようこ

香月 よう子さん

〈フリーアナウンサー〉

ラジオパーソナリティ・ナレーション・司会・講演など、多方面で活躍。01年NPO「きてきて先生プロジェクト」代表を務め、数々のシンポジウムにも参加し好評を博す。03年から東京都生涯学習審議会委員を務める。



司会

みよさわ やすし

三代澤 康司さん

〈朝日放送アナウンサー〉

1960年4月14日奈良県生駒郡出身。1984年朝日放送入社。テレビ「おはよう朝日です。～無知との遭遇～」ラジオ「三代澤、桜井、やすとものスラスラ水曜日」「ドッキリ!ハッキリ!三代澤康司です」を担当。趣味は落語。

プログラム

	13:00	開場
	13:30	オープニング
第一部		基調講演
第二部		パネルディスカッション
		抽せん会
	16:00	閉会

※プログラムが変更になる場合がございます。

会場アクセス



公共交通機関をご利用の上お越しください。（駐車場はございません。）

お申込み／お問合せ

応募受付期間 平成**21**年**2**月**26**日(木)まで **事務局必着**

応募方法 ハガキ ▶ 〒530-8010 (住所不要)

ABCラジオ「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

Fax ▶ 06-6454-0280 「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

Web ▶ <http://abc1008.com/> 「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」のバナーからご応募ください。

入場
無料

※ハガキ・FAXは代表者の①住所②氏名③年齢④電話番号と⑤同伴者（4名まで）の氏名・年齢を明記して応募してください。
※応募多数の場合は抽せんとなります。当せん者には案内状を発送します。応募に際して取得した個人情報、案内状の発送のみに利用します。

お問合せ：ABCラジオ「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

平成21年3月2日(木)まで 月～金曜 10:00～17:00(祝日は除く)

☎ 06-6458-5321

※お電話番号はおかけ間違いのないよう、お確かめの上おかけください。※携帯電話からのお問合せも可能です。※通話料は、お客さま負担となりますのでご了承ください。
※ご応募の際、記載内容に不明な点や記載漏れがある場合は無効となる場合がありますのでご注意ください。