

かんぽ生命 健康づくりシンポジウム2010

～アスリートに学ぶ元気の秘訣～

アスリートは勝負に勝つために、厳しいトレーニングと徹底した健康管理を行っています。

その健康管理の中には、私たちにも参考になる事がたくさんあります。

アスリートならではの健康を維持する方法や若々しさの秘訣などを学び、

健康の大切さを考えるシンポジウムを開催します。

ぜひ、くらしの中の「健康づくり」にお役立てください。

平成**22**年3月1日(月)

13:00 ▶ 16:25

基調講演講師



プロスキーヤー
クラーク記念国際高等学校校長
三浦 雄一郎さん

パネリスト



スポーツコメンテーター
田中 雅美さん



海洋冒険家
白石 康次郎さん

コーディネーター



フリーアナウンサー
庄司 麻由里さん

会場

日本青年館 大ホール

新宿区霞ヶ丘町7-1 (神宮外苑)

入場無料

かんぽ生命 健康づくりシンポジウム2010

～アスリートに学ぶ元気の秘訣～



基調講演講師

みうら ゆういちろう
三浦 雄一郎さん 〈プロスキーヤー
クラーク記念国際高等学校校長〉

1932年10月12日生まれ。青森県出身。北海道大学獣医学部卒業。
1964年イタリア・キロメーターランセに日本人として初めて参加、時速172.084キロの
当時の世界新記録樹立。
1966年富士山直滑降。
1970年エベレスト・サウスコル8000m世界最高地点スキー滑降(ギネスブック掲載)を成し
遂げ、その記録映画「THE MAN WHO SKIED DOWN EVEREST」はアカデミー賞を受賞。
1985年世界七大陸最高峰のスキー滑降を完全達成。
2003年5月、次男で元オリンピック選手の豪太とともに世界最高峰エベレスト山
(8848m)登頂。当時の世界最高年齢登頂(70歳)と初の日本人親子同時登頂の記録を樹立。
2008年5月、75歳にてエベレスト2度目の登頂を果たす。
アドベンチャー・スキーヤーとしてだけでなく、全国に1万人いる広域通信制高校、クラーク
記念国際高等学校の校長として、また行動する知性人として国際的に活躍中。



パネリスト

たなか まさみ
田中 雅美さん 〈スポーツコメンテーター〉

1979年1月5日生まれ。北海道出身。7歳で本格的に水泳を始める。
1994年日本選手権で100m・200m平泳ぎの二冠。
1995年日本選手権で100m平泳ぎで日本記録を11年ぶりに更新。
1996年アトランタ五輪で100m平泳ぎ13位、200m平泳ぎ5位。
2000年シドニー五輪で100m平泳ぎ6位、200m平泳ぎ7位、400mメドレーリレーで銅メダルを獲得。
2004年アテネ五輪で200m平泳ぎ4位。
2005年現役引退。
同年8月、ダイナミック・アブネア・ウィズアウト・フィン(プールでのフィンなし平行潜水)で
日本新記録を達成。



パネリスト

しらい こうじろう
白石 康次郎さん 〈海洋冒険家〉

1967年5月8日生まれ。東京生まれ鎌倉育ち。少年の時に船で海を渡るという夢を抱く。
1993年26歳の時2度の失敗を乗り越え、176日間で史上最年少単独無寄港無補給世界
一周の記録を樹立。
2006年10月、世界一周レース「VELUX 50CEANS」クラス1(60フィート)に参戦。
歴史的快挙となる2位でゴール。
2008年双胴船Gitana13にクルーとして乗船し、サンフランシスコ〜横浜の世界横断
記録を更新した。
夏休みには子供たちと共に海へ出て自然を体感させる体験授業プログラム「冒険授業」を
開催している。



コーディネーター

しょうじ まゆり
庄司 麻由里さん 〈フリーアナウンサー〉

1961年12月29日生まれ。東京都出身。
TBS「朝のホットライン」リポーター、TBS「世界ふしぎ発見」ミステリーハンター、NHK
「ワールドニュース」キャスターなどを経て、TBS「はなまるマーケット」では1996年の
番組開始当初より現在まで、はなまるアナとして出演中。
毎週(金)AM6:00～9:00 NACK5「Beautiful Friday HANAKIN」でパーソナリティを
務める。
著書「休当たりリポーター庄司麻由里の へのカッパ」(グラフ社)

●プログラム

13:00	開場・受付開始
13:30	開会
13:35	主催者代表挨拶
13:40	第一部 基調講演
14:30	休憩
14:45	第二部 パネルディスカッション
16:10	抽選会
16:25	終了(予定)

※プログラムが変更になる場合がございます。

●会場アクセス



- 会場名: 日本青年館 大ホール
- 所在地: 〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町7-1 (神宮外苑)
- アクセス: ◎JR中央・総武線各駅停車「信濃町」「千駄ヶ谷」駅より徒歩9分
◎地下鉄銀座線「外苑前」駅より徒歩7分
◎都営大江戸線「国立競技場」駅より徒歩7分

お申し込み／お問い合わせ

応募受付期間 **平成22年2月19日(金)まで 必着**

応募方法 **ハガキ** 〒100-8439 (住所不要)
ニッポン放送「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局

Fax 03-3287-1001

Web <http://www.1242.com/>

入場無料

注意事項等

※ハガキ・FAXは代表者の方の①郵便番号・住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤同伴者(4名まで)の氏名・年齢を明記してご応募ください。※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。当選された方には案内状を送いたします。また、応募に際して取得した個人情報、案内状の発送のみに利用いたします。※FAX番号はおかけ違いのないよう、お確かめの上おかけください。※ご応募の際、記載内容に不明な点や記載漏れがある場合は無効となる場合がありますので、ご注意ください。

お問い合わせ ニッポン放送「かんぽ生命健康づくりシンポジウム」事務局 **TEL:03-3287-1111** (3/1までの月～金曜日10:00～17:00(祝日を除く))