

「2020 年度巡回ラジオ体操・みんなの体操会」 開催地および開催日程の決定

株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO 法人全国ラジオ体操連盟が主催する「2020 年度巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催地および開催日程をお知らせいたします。

巡回ラジオ体操・みんなの体操会には、夏期巡回と特別巡回があり、特に、夏休みにラジオ体操を行う風景は、日本の夏の風物詩として浸透し、各会場とも極めて盛況です。

ラジオ体操は、かんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局が 1928 年（昭和 3 年）に制定し、90 年を超える歴史を持つ体操です。現在も、幅広い年代のみなさまに親しんでいただける体操として定着しています。

かんぽ生命は、ラジオ体操の普及推進を通じて、今後も皆さまの健康づくりに積極的に取り組んでまいります。



「2019 年度巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の様相

1 巡回ラジオ体操・みんなの体操会

(1) 期間および会場

<夏期巡回>

2020 年 7 月 20 日（月）から同年 8 月 31 日（月）まで、全国 41 会場で実施。

※8 月 8 日（土）、9 日（日）は休止。

<特別巡回>

2020 年 4 月 12 日（日）から同年 10 月 18 日（日）までの間に全国 8 会場で実施。

※夏期巡回の期間中を除く。

(2) 放送予定

NHK ラジオ第 1 放送で、ラジオ体操第一、第二を会場から全国に放送予定（午前 6 時 30 分～40 分）。NHK 国際放送を通じて、海外へも放送予定。

2 第 59 回 1000 万人ラジオ体操・みんなの体操祭

「1000 万人ラジオ体操・みんなの体操祭」は、ラジオ体操関係で最大のイベントとして、1000 万人にも及ぶ人々に一斉にラジオ体操を行ってもらうという趣旨で、1962 年から毎年 1 回実施しています。過去の開催模様はこちら (<https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/festival/index.html>) からご覧ください。

(1) 日時

2020 年 10 月 4 日（日）午前 5 時 50 分開会

(2) 会場

横浜赤レンガパーク（神奈川県横浜市中区新港 1-1）

（荒天時：横浜武道館）

(3) 放送予定

NHK 総合テレビおよび NHK ラジオ第 1 放送で、ラジオ体操第一、第二およびみんなの体操を会場から全国に放送予定（午前 6 時 30 分～45 分）。NHK 国際放送を通じて、海外へも放送予定。



「第 58 回 1000 万人ラジオ体操・みんなの体操祭」の模様

「2020年度巡回ラジオ体操・みんなの体操会」
開催地および開催日程一覧

●夏期巡回<41会場>●

日程	曜日	都道府県	市区町村	会場	
7月20日	月	鹿児島県	きかいちよう 喜界町	晴天	喜界町総合グラウンド
				雨天	喜界町体育館
7月21日	火	沖縄県	なごし 名護市	晴天	名護市営球場
				雨天	名護市屋内運動場
7月22日	水	福岡県	きたきゅうしゅう 北九州市	晴天	北九州市立大蔵小学校グラウンド
				雨天	北九州市立大蔵小学校体育館
7月23日	木・祝	大分県	くさもと 国東市	晴天	くみにみ海浜公園
				雨天	国見B&G海洋センター体育館
7月24日	金・祝	北海道	ましほら 増毛町	晴天	増毛町立増毛中学校グラウンド
				雨天	増毛町屋内グラウンド
7月25日	土	兵庫県	いたみ 伊丹市	晴天	伊丹市立伊丹スポーツセンター陸上競技場
				雨天	伊丹市立伊丹スポーツセンター体育館
7月26日	日	大阪府	ひらかたし 枚方市	晴天	伊加賀スポーツセンターグラウンド
				雨天	伊加賀スポーツセンター体育館
7月27日	月	秋田県	おがし 男鹿市	晴天	男鹿総合運動公園野球場
				雨天	男鹿市総合体育館
7月28日	火	岩手県	おうれんし 奥州市	晴天	歴史公園えさし藤原の郷
				雨天	江刺中央体育館
7月29日	水	北海道	きょうごくよう 京極町	晴天	京極町立京極小学校グラウンド
				雨天	京極町立京極小学校体育館
7月30日	木	北海道	いまかちよう 今金町	晴天	今金町立今金小学校グラウンド
				雨天	今金町立今金小学校体育館
7月31日	金	青森県	はしほし 八戸市	晴天	青森県立八戸高等支援学校グラウンド
				雨天	青森県立八戸高等支援学校体育館
8月1日	土	福島県	おおたまむら 大玉村	晴天	大玉村立大玉中学校グラウンド
				雨天	大玉村立大玉中学校体育館
8月2日	日	長野県	まつかわむら 松川村	晴天	松川村立松川小学校グラウンド
				雨天	松川村立松川小学校体育館
8月3日	月	群馬県	おしおかし 古岡町	晴天	古岡町ハル山公園多目的屋外運動場
				雨天	古岡町立古岡中学校体育館
8月4日	火	埼玉県	よりいまる 寄居町	晴天	寄居町立寄居中学校グラウンド
				雨天	寄居町立寄居中学校体育館
8月5日	水	和歌山県	かつらぎ かつらぎ町	晴天	かつらぎ体育センター
				雨天	かつらぎ体育センター
8月6日	木	奈良県	おうじよう 王寺町	晴天	奈良県王寺健民運動場
				雨天	いすみアリーナ
8月7日	金	兵庫県	とさと 宍粟市	晴天	スボニックパークー宮グラウンド
				雨天	スボニックパークー宮アリーナ
8月10日	月・祝	静岡県	にしいず 西伊豆町	晴天	安城岬ふれあい公園
				雨天	西伊豆町健康増進センター
8月11日	火	三重県	よっかいち 四日市市	晴天	四日市市中央フットボール場Aフィールド
				雨天	四日市市総合体育館
8月12日	水	山口県	いわくに 岩国市	晴天	愛宕スポーツコンプレックス陸上競技場
				雨天	愛宕スポーツコンプレックスカルチャーセンターアリーナ
8月13日	木	広島県	ひろしま 広島市	晴天	広島市立江波小学校グラウンド
				雨天	広島市立江波小学校体育館
8月14日	金	岡山県	たまのし 玉野市	晴天	玉野市立玉野小学校グラウンド
				雨天	玉野市総合体育館
8月15日	土	茨城県	ひたちし 日立市	晴天	日立市市民運動公園陸上競技場
				雨天	日立市池の川さくらアリーナ

日程	曜日	都道府県	市区町村	会場	
8月16日	日	千葉県	たこまち 多古町	晴天	多古町コミュニティプラザ多目的広場
				雨天	多古町民体育館
8月17日	月	富山県	くろべし 黒部市	晴天	黒部市総合公園芝生広場
				雨天	黒部市総合体育センターメインアリーナ
8月18日	火	石川県	かわかほ 川北町	晴天	川北町立川北小学校グラウンド
				雨天	第二町民体育館
8月19日	水	岐阜県	かひり 可児市	晴天	KYBスタジアム
				雨天	可児市B&G海洋センター体育館
8月20日	木	鳥取県	たいせん 大山町	晴天	大山町名和総合運動公園陸上競技場
				雨天	大山町名和農業者トレーニングセンター
8月21日	金	熊本県	たまなし 玉名市	晴天	玉名市桃田運動公園運動広場（金葉記念広場）
				雨天	玉名市総合体育館
8月22日	土	福岡県	うみまち 宇美町	晴天	宇美町総合スポーツ公園
				雨天	宇美町立宇美南中学校体育館
8月23日	日	長崎県	はるみち 波佐見町	晴天	波佐見町立波佐見中学校グラウンド
				雨天	波佐見町体育センター
8月24日	月	新潟県	みょうこうし 妙高市	晴天	妙高市立新井小学校グラウンド
				雨天	妙高市総合体育館
8月25日	火	栃木県	さし 佐野市	晴天	佐野市運動公園陸上競技場
				雨天	佐野市運動公園市民体育館
8月26日	水	山梨県	ちゅうしゅう 中央市	晴天	中央市農村公園
				雨天	中央市立豊富小学校体育館
8月27日	木	愛媛県	うわじま 宇和島市	晴天	宇和島市総合体育館駐車場
				雨天	宇和島市総合体育館大競技場
8月28日	金	高知県	たのし 田野町	晴天	田野町立田野小学校グラウンド
				雨天	田野町立田野小学校体育館
8月29日	土	徳島県	あいで 藍住町	晴天	藍住町総合文化ホールあいずみ広場
				雨天	藍住町民体育館
8月30日	日	島根県	みさと 美郷町	晴天	美郷町立邑智小学校グラウンド
				雨天	美郷町立邑智小学校体育館
8月31日	月	愛知県	こまき 小牧市	晴天	小牧市スポーツ公園サッカーグラウンド
				雨天	小牧市スポーツ公園総合体育館メインアリーナ

●特別巡回<8会場>●

日程	曜日	都道府県	市区町村	会場	
4月12日	日	東京都	ひがしやまと 東大和市	晴天	都立東大和南公園
				雨天	東大和市ロンドンみんなの体育館
4月26日	日	大阪府	はびきの 羽曳野市	晴天	峰塚公園
				雨天	羽曳野市立峰塚中学校体育館
5月24日	日	東京都	こまき 狛江市	晴天	狛江市立狛江第一中学校グラウンド
				雨天	狛江市立狛江第一中学校体育館
6月7日	日	北海道	さきこ 苫小牧市	晴天	中央公園
				雨天	苫小牧市総合体育館
6月14日	日	宮城県	りふち 利府町	晴天	グランディ21・宮城県総合運動公園
				雨天	利府町総合体育館
7月5日	日	福井県	おおのし 大野市	晴天	城下町南広場
				雨天	多田記念大野有終会館 多目的ホール
9月20日	日	岐阜県	ぎふし 岐阜市	晴天	岐阜市立市橋小学校グラウンド
				雨天	岐阜市立市橋小学校体育館
10月18日	日	東京都	あぐさ 東久留米市	晴天	上の原グラウンド
				雨天	東京ドームスポーツセンター東久留米（東久留米市スポーツセンター）