



# 2022年度夏期巡回・特別巡回 ラジオ体操・ みんなの体操会

午前6:30～「NHKラジオ第1」で全国に生放送!

空に、手をのぼそう



**参加無料**

※事前に申込みが必要です。

参加者に記念品を  
プレゼント!



## 全国47会場で実施予定

**雨天中止**

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟  
共催：各自治体他

事前参加申込み方法：WEB、又は、郵送にて事前申込が必要です。

巡回ラジオ体操・みんなの体操会は1953年にスタート。夏期巡回と特別巡回があり、どちらも体操会の模様をNHKラジオ第1で全国に生放送されます。ラジオ体操は、幅広い年代のみなさまに親しんでいただける体操として定着しており、特に、夏休みにラジオ体操を行う風景は、日本の夏の風物詩として浸透し、各会場とも極めて盛況です。

ラジオ体操\_\_略して「ラた」。SNSに投稿して日本全国と繋がろう!

# #みんなであらた

空に、手をのぼそう

さあ、みんなで  
ラジオ体操



空に、手をのぼそう

# 第1000万人ラジオ体操・ 第61回 みんなの体操祭



## 2022.7.31 SUN

**参加無料**

※事前に申込み  
が必要です。

参加者に記念品をプレゼント!



### 一宮市光明寺公園球技場 一宮市光明寺字大日東70番地

雨天時会場：一宮市総合体育館 愛知県一宮市光明寺字白山前20番地

## NHK 総合テレビ・ラジオ第1 全国生放送 6:30～6:45

※放送予定は変更となる場合があります。※雨天時はラジオ第1のみの放送となります。●主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 ●共催：一宮市  
※NHKの国際放送を通じて海外にも放送されます。

事前参加申込み方法：WEB、又は、郵送にて事前申込が必要です。

「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」は、全国で1000万人にもおよぶ人々に一緒にラジオ体操を行っていただくという趣旨で、1962年から毎年1回行われており、ラジオ体操は最大のイベントです。本イベントの模様は、NHK総合テレビおよびNHKラジオ第1で全国に生放送されており、例年、開催地の近隣住民だけでなく、全国から多くの方が参加されています。

ラジオ体操\_\_略して「ラた」。年に一度の最大イベント、SNSに投稿してみんなで盛り上げよう!

# #みんなであらた

空に、手をのぼそう

さあ、みんなで  
ラジオ体操