

<受賞校紹介>

■ ラジオ体操の動きの正しさなどの技術面に着目した「技術部門」

金賞：鹿児島県 中種子町立増田小学校「MASUDA スマイル☆ブレス」

審査講評：金賞受賞おめでとうございます。運動の目的や効果なども研究し、理解を深めながら練習したことが伝わってきました。指先まで意識した丁寧な動きはもちろんのこと、呼吸もしっかりできているところが素晴らしく、とても良い笑顔で体操している皆さんを見てこちらも笑顔になりました。動画を撮るまでには色々な過程があったことと思いますが、コンクールを通して仲間と目標に向かって努力する楽しさや喜び、達成感を感じることができたと思います。コンクールで学んだことを活かして、これからも増田小学校の伝統ともいえるラジオ体操を、地域の方や下級生と続けていってください。

銀賞：埼玉県 春日部市立江戸川小中学校「江戸川ラジオ KIDS」

審査講評：銀賞受賞おめでとうございます。2年生から6年生の異学年チーム、体格差がある中で、皆さんが動きや心をひとつにしてラジオ体操をしている姿にとっても感動しました。チーム内で、意識と息をあわせ工夫しながら練習してきたことが体操からよくうかがえました。コンクールの練習を通して仲間と学習する楽しさも経験が出来たと思います。このような経験はラジオ体操だけでなく様々な学習にも活かされることだと思います。ラジオ体操で体と心を丈夫にして素敵な小学校生活を送ってください。

銅賞：広島県 北広島町立大朝小学校「全力大朝」

審査講評：銅賞受賞おめでとうございます。とても柔軟性のあるしなやかな動きに感動しました。また、ひとつひとつの動作が丁寧に行われており、技術の高さを感じられる素晴らしいラジオ体操でした。動きもしっかりと揃っており、かなりの研究を重ねて日々の練習に真剣に取り組んできたことが、皆さんの体操から伝わりました。今回のコンクールを通して学んだ事を学校の仲間や後輩たちに伝えて大朝小学校の良い伝統を作っていくとともに、地域の方とも体操をしながら、ぜひ笑顔の輪を広げていってください。

優秀賞：愛知県 春日井市立中央台小学校「中央台小 チーム B」

審査講評：6年生9人でダイナミックに大きく動けており、元気の良さが印象的で、とても良かったです。体操の中では、特に横まげの運動が素晴らしかったです。おめでとうございます。

優秀賞：愛知県 蒲郡市立三谷小学校「三谷小ファイターズ」

審査講評：皆さんの練習成果がしっかりと伝わるラジオ体操でした！今回のコンクールを通して、仲間と一緒に体を動かす楽しさや充実感を感じられたのではないのでしょうか？一つ一つの運動のねらいを理解しながら、さらにダイナミックで元気なラジオ体操を目指してください。三谷小学校の皆さんの元気なラジオ体操に会えるのを楽しみにしています。

優秀賞：愛知県 蒲郡市立三谷小学校「ラブアニマルズ」

審査講評：優秀賞、おめでとうございます。ひとつひとつの運動をとっても丁寧に行っている姿が印象的でした。テキストや図解、動画などを見ながら研究、練習をしたのではないかと思います。音楽をよく聞くと細かいリズムや強弱があります。ラブアニマルズの皆さんの元気をプラスして、これからも笑顔でのびのびと身体を動かしてください。

優秀賞：広島県 安芸高田市立美土里小学校「10代目美土里グリーンピース」

審査講評：しなやかでやわらかい素敵なラジオ体操でした！動きには流れるような美しさがあり、チーム全体の一体感がとても良かったです。皆さんの日々の努力の成果だと思います。美土里小学校の素晴らしいラジオ体操を後輩達に継承し、さらにダイナミックでエネルギー溢れる体操を期待しています。これからも頑張ってください！

優秀賞：山口県 下関市立川中西小学校「六代目川中西小ラジオ体操澆刺隊すこやか川中西っ子チーム」

審査講評：とても大きく体操ができており、立ち位置の工夫なども見られとても良かったです。全体的に、脱力する腕振りや巻きつける動作がとても素晴らしく、ねじる運動が印象的でした。おめでとうございます。

優秀賞：福岡県 飯塚市立顛田小学校「チーム kaita」

審査講評：優秀賞、おめでとうございます。チームワークが良く、体操のポイントをおさえた、とても元気な体操でした。5年生と6年生の混合チーム、是非、顛田小学校の伝統として下級生にも伝え、みんなで元気な体操を続けてください。大きく身体を動かすことで、柔軟性が増し、ケガのしにくい身体になります。楽しみにしています。

優秀賞：鹿児島県 中種子町立増田小学校「増田 Dynamic 7」

審査講評：運動の目的をしっかりと理解しながら丁寧に体を動かしている点が良かったです。チーム全体の一体感があり躍動感溢れる動きがとても印象的でした。また、コンクールに向けて仲間と学び合う楽しさも経験したと思います。これからも増田小学校の良い伝統を継承して元気いっぱいのラジオ体操を期待しています。頑張ってください！

ルーキー賞：埼玉県 草加市立清門小学校「清門小 B チーム」

ルーキー賞：埼玉県 三郷市立高州東小学校「RAZIOZ」

敢闘賞：宮崎県 宮崎市立宮崎港小学校「ミナトーズ」

敢闘賞：鹿児島県 神村学園初等部「リーダーこはる 4」

エリア奨励賞：北海道 北斗市立久根別小学校「久根小田小山菊チーム」

エリア奨励賞：青森県 青森県立八戸聾学校「チーム八聾」

エリア奨励賞：青森県 青森県立八戸第二養護学校「八二五 - 5」

エリア奨励賞：埼玉県 三郷市立八木郷小学校「8代目ラジオ体操広め隊 A チーム」

エリア奨励賞：埼玉県 三郷市立鷹野小学校「鷹野小 ♪エンジョイ♪ラジオ体操隊♪」

エリア奨励賞：東京都 青山学院初等部「青山学院初等部運動プロジェクト A」

エリア奨励賞：東京都 江戸川区立篠崎第二小学校「篠崎二小チーム白」

エリア奨励賞：神奈川県 横浜市立つづきの丘小学校「ピヨ 5」

エリア奨励賞：福井県 越前町立城崎小学校「城小ッ子」

エリア奨励賞：長野県 長野市立芹田小学校「芹田小学校 5 年 4 組 A チーム」

エリア奨励賞：長野県 長野市立芹田小学校「芹田小学校 5 年 4 組 C チーム」

エリア奨励賞：愛知県 蒲都市立三谷小学校「おもちチーム」

エリア奨励賞：愛知県 蒲都市立三谷小学校「オレンジチーム」

エリア奨励賞：大阪府 大阪市立晴明丘小学校「大阪晴明丘 Kids7」

エリア奨励賞：大阪府 大阪市立晴明丘小学校「最強無敵チーム」

エリア奨励賞：奈良県 橿原市立香久山小学校「なかよしぐみ A」

エリア奨励賞：和歌山県 田辺市立長野小学校「長野小学校 1 班」

エリア奨励賞：広島県 北広島町立大朝小学校「わさんちゅピース大朝」

エリア奨励賞：山口県 下関市立川中西小学校「六代目川中西小ラジオ体操澆刺隊ビクトリーチーム」

エリア奨励賞：山口県 山口市立大内小学校「3代目大内小ラジオ体操澆刺隊（ナースチーム）」

エリア奨励賞：香川県 さぬき市立さぬき北小学校「チームサヌキ北」

エリア奨励賞：福岡県 飯塚市立飯塚鎮西小学校「チーム飯塚鎮西」

エリア奨励賞：鹿児島県 中種子町立納官小学校「レインボー納官」

エリア奨励賞：沖縄県 宮古島市立伊良部島小学校「何でもチャレンジ 4 - 1」

エリア奨励賞：沖縄県 宮古島市立伊良部島小学校「結キッズ」

表彰式 + 出張授業スケジュール

12 日(金)	埼玉県 春日部市立江戸川小中学校「江戸川ラジオ KIDS」
1 月 15 日(月)	鹿児島県 中種子町立増田小学校「MASUDA スマイル☆ブレス」
26 日(金)	広島県 北広島町立大朝小学校「全力大朝」

■ ラジオ体操を通じて地域との交流を深めるなど日頃の取組面に着目した「取組部門」



総務大臣賞：山口県 山口市立大内小学校



文部科学大臣賞：大阪府 大阪市立晴明丘小学校

総務大臣賞：山口県 山口市立大内小学校

審査講評：体育委員会が『正しいラジオ体操紹介パンフレット』『オリジナルラジオ体操カード』を作成、保護者や地域の方々へ配布し、朝のラジオ体操への参加を呼び掛ける活動や、有志児童が学校の垣根を越えて幼稚園・保育園などを訪問する活動は、学校外にもラジオ体操の輪を広げようとする素晴らしい取り組みだと思いません。地域とのつながりを大切にしながら、ラジオ体操を通して地域の活性化にも取り組むなど、児童の意欲的な姿勢が見られ、全体を通して、生徒たちが笑顔で楽しそうに行っている様子が印象的でした。これからもラジオ体操の取り組みで地域の皆さんの笑顔が増えると思いました。

文部科学大臣賞：大阪府 大阪市立晴明丘小学校

審査講評：体育の授業に限らず、さまざまな場所・場面で日常的にラジオ体操を行っており、ラジオ体操集会なども実施し全校児童で一丸となって活動している点が素晴らしいと感じました。自分たちで考えたクイズ、歴史や動きのコツにふれた手作りの新聞の作成や参加を促す手紙の送付など、自分達も楽しみながら、ラジオ体操を好きになってもらおうと工夫している点や、学校全体で楽しく積極的にラジオ体操に取り組もうとする様子が印象的でした。もっとみんなにラジオ体操を好きになってもらいたい！というラジオ体操に対する熱量が伝わってきました。

かんぼ生命特別賞：神奈川県 清川村立宮ヶ瀬小学校

審査講評：各動作のポイントを組み込んだオリジナルナレーション入りのラジオ体操を児童が自ら考え作成し、楽しく体操をしようとして創意工夫を凝らしている事が伝わってきました。体操動画だけでなくナレーションを吹き込む様子など、オリジナルラジオ体操をつくる過程も動画内に組み込まれており、活動内容がより具体的にイメージできます。自然豊かな環境の中で、児童がのびのびと楽しそうにラジオ体操を行っている映像は大変印象的で、先生をはじめとし、保護者・地域の方々为一体となって児童を育てていることがうかがえました。

かんぼ生命特別賞：福井県 勝山市立村岡小学校

審査講評：体育委員が多くの児童の前でラジオ体操のポイントを発表、夏休み中の各地区のラジオ体操でも積極的に先導する姿が見られ、校内だけに留まらず地域の方々のお手本にもなっているように感じました。また、ラジオ体操を通じて高学年と低学年がペアを組み、異なる学年の交流が自然と図れている点も印象的でした。巡回ラジオ体操を目標にして練習を頑張っている様子はとても素晴らしいので、巡回ラジオ体操だけではなく1年を通して続けてくれると嬉しいです。

かんぼ生命特別賞：佐賀県 佐賀市立金立小学校

審査講評：スポーツ委員会が中心となり、ラジオ体操を全校一丸での取り組みにしようとして工夫する児童の姿が印象的でした。学校外の地域の方を招き正しいラジオ体操を指導してもらっている点や、ラジオ体操クイズの作成等、より楽しみながら活動されている様子が伝わってきました。充実した取り組みの成果は、運動会本番でも発揮された事と思います。身近なラジオ体操の大切さを十分理解され、児童が自主的に活動に取り組む様子は学校内でさらにラジオ体操が広がることが期待でき、このコンクールへ参加いただくに十分な取り組みであると感じました。

かんぼ生命特別賞：佐賀県 鹿島市立北鹿島小学校

審査講評：生徒がお手本を見せ、その動きをタブレットでリモート中継している点が新しい取り組みであり、学校としての一体感も伝わってきました。6年生が1年生の教室に足を運んで一緒にラジオ体操をしている姿や、生徒が先生に教える様子も見られ、児童みんなの笑顔が校舎いっぱいにあふれていることが想像でき、微笑ましく感じました。学校・地区合同運動会の開会式で地域の皆さんと一緒に楽しくラジオ体操をされることを期待しております。

かんぼ生命特別賞：長崎県 長崎精道小学校

審査講評：保健体育委員会を中心に、オリジナルのラジオ体操チェックカードや、長崎市内のラジオ体操実施場所を案内するラジオ体操マップを児童自ら調べて作成、配布をしながら参加の呼びかけをするなど、地域においてラジオ体操の輪を広げていこうとする努力がうかがえます。また、家庭でも持ち込み練習をしていて、運動の機会が少ない世代もうまく巻き込んでいる点も素晴らしく、ラジオ体操が日常に溶け込んでいる事が分かりました。

ルーキー賞：北海道 苫小牧市立勇払小学校

ルーキー賞：岡山県 新見市立塩城小学校

ルーキー賞：広島県 広島県立尾道特別支援学校

ルーキー賞：広島県 府中市立国府小学校

ルーキー賞：山口県 周南市立今宿小学校

ルーキー賞：香川県 東かがわ市立白鳥小学校

敢闘賞：東京都 青山学院初等部

敢闘賞：神奈川県 鎌倉市立小坂小学校

敢闘賞：福井県 福井市羽生小学校

敢闘賞：福井県 越前市国高小学校

敢闘賞：福井県 坂井市立木部小学校

敢闘賞：愛知県 春日井市立中央台小学校

敢闘賞：広島県 熊野町立熊野第二小学校

■ 「ラジオ体操出張授業」

子どもの健全な育成を支援することならびに若年層へのラジオ体操の普及推進を図ることを目的に、NHK テレビ・ラジオ体操講師およびアシスタントを招き、ラジオ体操の正しい動きを指導します。今年度は、ラジオ体操応援ポケモンのルカリオも全国10校へ訪問します。

ラジオ体操出張授業スケジュール		
1月	19日(金)	埼玉県 三郷市立鷹野小学校
	23日(火)	福井県 福井市東郷小学校
	30日(火)	高知県 高知市立旭小学校
2月	6日(火)	山口県 山口市立大内小学校
	7日(水)	大阪府 摂津市立鳥飼北小学校
	13日(火)	佐賀県 佐賀市立金立小学校
	15日(木)	岡山県 岡山県立岡山東支援学校知的障害部門小学部
	21日(水)	東京都 青山学院初等部
	26日(月)	沖縄県 那覇市立真和志小学校
	29日(木)	鳥取県 鳥取県立鳥取聾学校ひまわり分校

■“ラジオ体操応援ポケモン”「ルカリオ」について

ルカリオは『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』を特性として持つポケモンです。健康維持・増進のためには運動の習慣化や健康的な生活習慣の継続が必要であることから、かんぼ生命は、ルカリオのような『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』で毎日ラジオ体操を実施いただくことや、みなさまの日常にラジオ体操を取り入れていただくことを提案していきます。



- 分類：はどうポケモン
- タイプ：かくとう・はがね
- 特性：ふくつのこころ・せいしんりょく
- 高さ：1.2m
- 重さ：54.0kg
- あいてのはっするはどうをキャッチすることでかんがえやうごきをよみとることができる。

©2023 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。