

今日と未来の健康を支える

かんぽとラジオ体操

2028  
ラジオ体操  
100周年

今年もあなたの街に  
ラジオ体操がやってくる!

日本全国で開催予定!

# 2024年度 夏期巡回・特別巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

どなたでも参加可能です

※未成年の方のみでご参加の場合は、保護者の方の同意を得たうえで、ご参加ください。

午前6:30～NHKラジオ第1で全国に生放送!

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟 共催：各自治体 他

参加  
無料

参加者  
全員に!

参加  
記念品  
プレゼント!



巡回ラジオ体操・みんなの体操会は1953年にスタート。夏期巡回と特別巡回があり、どちらも体操会の模様がNHKラジオ第1で全国に生放送されます。ラジオ体操は、幅広い年代のみなさまに親しんでいただける体操として定着しており、特に、夏休みにラジオ体操を行う風景は、日本の夏の風物詩として浸透し、各会場とも極めて盛況です。

ポータルサイトで  
順次情報公開予定



フォローしてね!



Instagram

@radio\_kampo

かんぽ生命  
企業キャラクター  
かんぽくん



ゆめちゃん