

別紙2

- 「ラジオ体操」の存在を認知している人の割合は回答者全体のうち88.2%と非常に高い。
- 一方、1週間に1回以上行っている人の割合は12.1%、1か月に1回以上行っている人の割合は5.0%、1年に1回以上行っている人の割合は6.9%と、極めて高い認知率に対して実施率は低い。

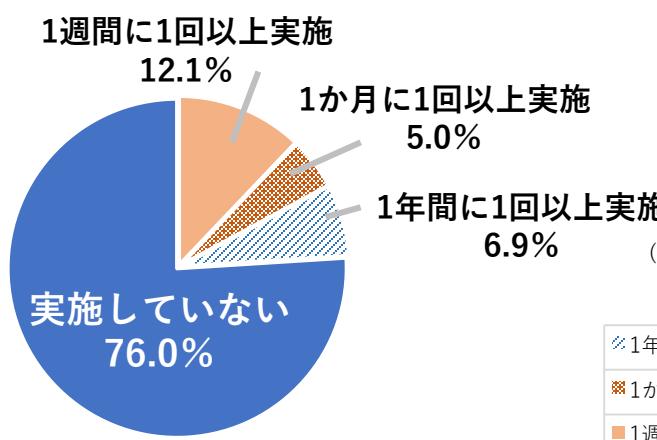
Q1.あなたは、ラジオ体操をご存知ですか。

Q2.あなたは、直近1年間でラジオ体操を実施しましたか。

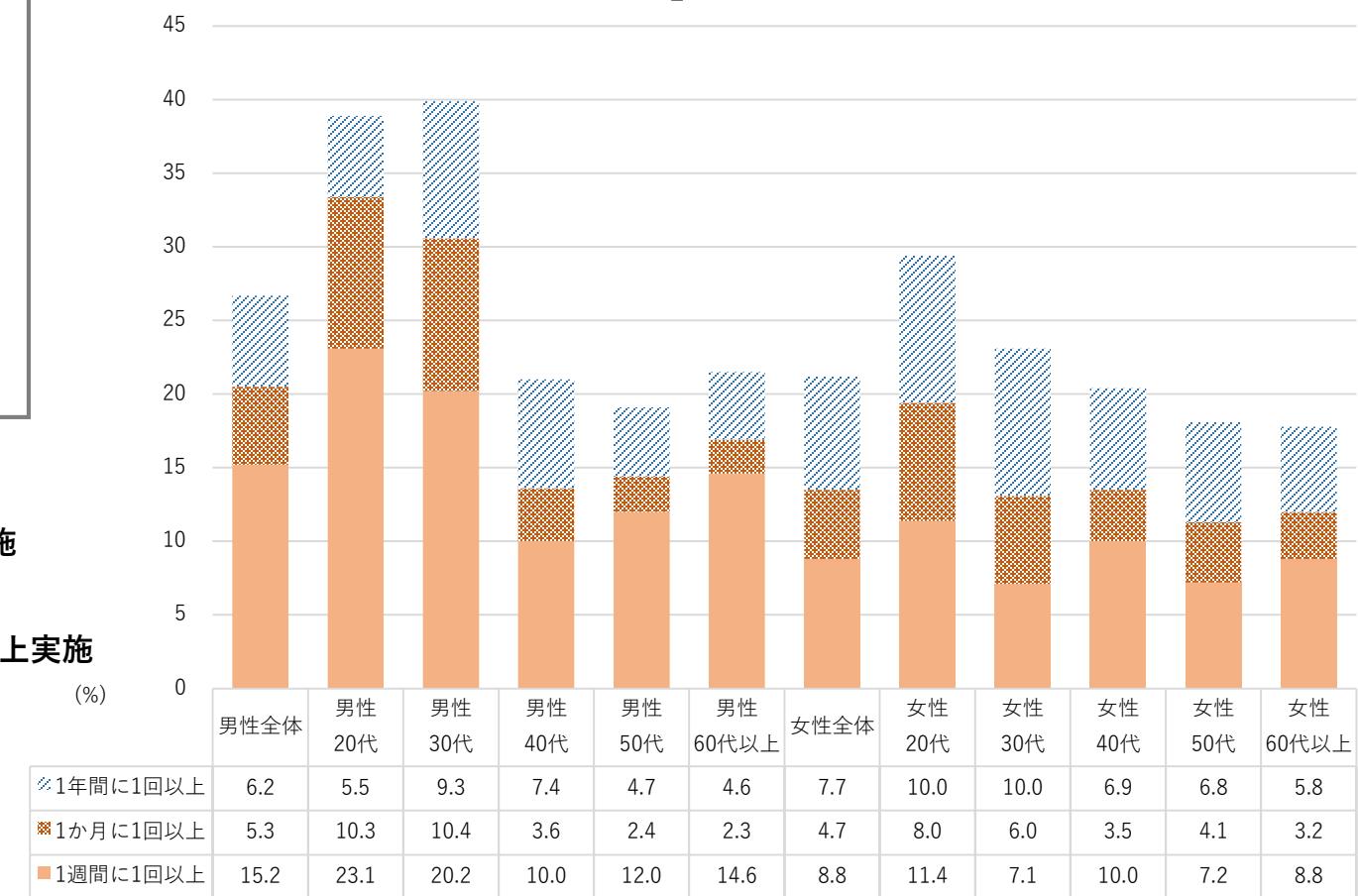
【ラジオ体操の認知率】



【ラジオ体操の実施率】



「ラジオ体操」の実施率 性・年代別比較



※ かんぽ生命が2024年8月に実施したインターネットによるアンケート調査結果（対象：全国の20歳～69歳の男女2,400名）