

2025 年 6 月 6 日
株式会社 かんぽ生命保険

2025 年度ラジオ体操出席カードの配布開始

株式会社かんぽ生命保険(東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 谷垣邦夫、以下「かんぽ生命」)、は、子供たちを中心に多くのみなさまが元気で楽しくラジオ体操に取り組める環境づくりを目的として、2025 年 6 月 9 日(月)から、「ラジオ体操出席カード」の配布を開始いたします。

昨年度に引き続き、2025 年度もラジオ体操応援ポケモンである「ルカリオ」やいろいろなポケモンがデザインされた「ラジオ体操出席カード」となりました。

全国の郵便局やかんぽ生命の支店を通じて、順次全国の小学校等を対象に配布を予定しております。



©2025 Pokémon. ©1995-2025 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

■ ラジオ体操とかんぽ生命の関わり

ラジオ体操は、かんぽ生命の前身である通信省簡易保険局によって 1928 年に制定され、3 年後の 2028 年には生誕 100 周年を迎えます。

制定時に掲げられた「ラジオ体操によって国民が健康になり、寿命が伸び、幸福な生活を営むことができるように」という想いをかんぽ生命が継承し、これまでラジオ体操を通じた社会貢献活動として様々な取り組みを行ってまいりました。

「ラジオ体操出席カード」は、子どもたちが夏休みの期間中も、早起きで規則正しい生活を送ってほしいという想いで 1952 年から毎年作成し、全国の子どもたちにお配りしています。

健康寿命の延伸や Well-being 向上への関心が高まっている今、みなさまが心身ともに健康で質の高い生活を送ることができる社会の実現および SDGs の達成に貢献できるよう、かんぽ生命は、引き続きラジオ体操の普及推進に取り組んでまいります。

■ “ラジオ体操応援ポケモン”「ルカリオ」について



ルカリオ

○分類：はどうポケモン

○タイプ：かくとう・はがね

○特性：ふくつのこころ・せいしんりょく

○高さ：1.2m

○重さ：54.0 kg

○あいての はっする はどうを キャッチすることで
かんがえや うごきを よみとることができる。

ルカリオは『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』を特性として持つポケモンです。健康維持・増進のためには運動の習慣化や健康的な生活習慣の継続が必要であることから、ルカリオのような『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』で毎日ラジオ体操を実施してもらい、みなさまの日常にラジオ体操を取り入れていただくことを目指して、かんぽ生命は 2022 年 4 月 11 日にラジオ体操応援ポケモンとしてルカリオを任命しました。

ルカリオはラジオ体操出席カードのデザインや、全国小学校ラジオ体操コンクールの表彰式、出張授業などに登場しています。

■ かんぽ生命 ラジオ体操に関するページ

<https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/index.html>



■ ラジオ体操公式 YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UC7g14ZEefjcHG3WHgeAl8Hw>



【お客さまのお問い合わせ先】

かんぽコールセンター

電 話 : 0120-552-950

(平日 9:00~21:00)

(土日休日 9:00~17:00)