

<受賞校紹介>

▪ ラジオ体操の動きの正しさなどの技術面に着目した「技術部門」

金賞：埼玉県 三郷市立高州東小学校「東風ブルーストーム」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、金賞おめでとうございます。東風ブルーストームさんのラジオ体操に対する熱い想いがつまつた素晴らしい体操でした。コンクールに向けて、チームの皆さんのが心を一つに練習してきた努力の成果だと思います。また、ラジオ体操の練習を通して、自分の体を思い通りに動かすことが出来た時の喜びを感じていることと思います。この経験をこれから学校生活に活かしてくださいね。

体操の部分では、みなさんの姿勢の美しさや一つ一つの運動目的を理解し、動作が正確に丁寧に行われている所がとても良かったです。また、チーム全体の動きに躍動感があり、とても元気にメリハリをつけて動いていた所が良かったです。元気を与えてくれる素敵なラジオ体操でした。今回のラジオ体操コンクールを通して学んだことをクラスの仲間や家族の方、地域の皆さんに広げていって下さい。皆さんの活躍を応援しています。

銀賞：埼玉県 春日部市立江戸川小中学校「江戸川ラジオ KIDS」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、銀賞おめでとうございます。毎年ラジオ体操を熱心に取り組んで頂き、大変うれしく思っています。江戸川ラジオ KIDS の素晴らしい所は異年齢での取り組みです。低学年から高学年まで学年を超えて、互いの動きの良さや課題を確認しながら、ラジオ体操の動きを高めるという取り組みはとても素晴らしいと感じています。このような学習をしているからこそ、皆さんのラジオ体操は、チームとしての一体感や仲間と共に動くことへの喜びが、しっかりと体操から伝わってきます。是非この素晴らしい伝統を継承して下さいね。

今回のラジオ体操コンクールを通して学んだことや経験したことを活かして、皆さんが学校生活の中で様々な場面で活躍することを期待しています。これからもラジオ体操の楽しさを多くの人に届けていきましょう。

銅賞：鹿児島県 知名町立知名小学校「SEA FLOWER 知名」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、銅賞おめでとうございます！離島からの応募、ありがとうございました。チームみんなの揃っている姿に、とても感動しました。体操の目的に合わせた、無駄のない動き、運動方法、そして体幹もしっかりとおり、普段からたくさん身体を動かし、練習をたくさんしてきた姿が目に浮かびます。特に2番目の腕を振って脚を曲げ伸ばす運動は、力み過ぎずとても良かったです。コンクールの応募までには、友達や先生、家族や地域の方の協力があっての事だと思います。これからも楽しく身体を動かして、元気で丈夫な身体を作り、毎日を笑顔で過ごしてください。

優秀賞：埼玉県 三郷市立高州東小学校「高州東ビュンビュン隊」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、優秀賞おめでとうございます。高州東ビュンビュン隊のみなさんの体操は、とてもリズミカルで、見ている人まで元気になるような素敵なかつらいました。動作の一つ一つに心がこもっていて、チームのまとまりの良さが伝わってきます。また、体をしっかりと動かしながらも、表情はいつも明るく、楽しそうに取り組んでいたのがとても印象的でした。毎日の練習の中で「みんなで動きを合わせることの難しさ」と「上手くできた時のうれしさ」を感じてきたことだと思います。その気持ちは、これから成長の大きな力になります。今回の経験を通して、体を動かすことの大切さや、仲間と協力する喜びを、これからも大切にしていって下さいね。

優秀賞：埼玉県 三郷市立鷹野小学校「鷹野小 エンジョイ♪ラジオ体操隊♪」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、優秀賞おめでとうございます。鷹野小 エンジョイ♪ラジオ体操隊♪のみなさんの体操は、動きに力強さとしなやかさがありました。音楽に合わせたリズム感のある動きは、見ている人に元気と爽やかさを届けてくれます。また、一人ひとりが自分の役割を意識し、チーム全体で動きをそろえようとする努力が感じられ、とても素晴らしいです。日々の練習の中で、仲間と協力しながら努力を続けた成果だと思います。この経験を通して学んだ「継続する力」と「協力する楽しさ」を、これから学校生活にも生かしていって下さい。これからも皆さんの活躍を応援しています。

優秀賞：広島県 北広島町立大朝小学校「9 ファイト大朝」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、優秀賞おめでとうございます。力み過ぎず、柔軟でしなやかなラジオ体操が素敵でした。特に2番目と12番目の「腕を振って脚を曲げ伸ばす運動」は、運動の目的に合わせて少し変えて行っており、素晴らしいです。運動の目的や効果なども運動と共に研究や勉強したのではないでしょうか。しなやかさを残しつつ、もう少しだけ動作に強弱があるとさらに良くなると思います。元気よく動いてみてください。5年生チーム、来年がとても楽しみです。しなやかに身体を動かすことで可動域が広がり、怪我の防止にも繋がります。みんなで笑顔の輪を広げてください。

優秀賞：鹿児島県 中種子町立増田小学校「Smile☆Fine 増田」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、優秀賞おめでとうございます。体幹が鍛えられており、呼吸を意識しながら、動作を合わせているところが、素晴らしいです。特に、6番目の「身体を前後に曲げる運動」のしなやかさは、とてもよかったです。また、ラジオ体操をしている姿が堂々としており、一人一人がキラキラしていてラジオ体操の楽しさが伝わってきました。その楽しくキラキラした元気なラジオ体操で、友達や先生はもちろんのことですが、家族や地域の方と一緒にやって、周りのみんなを笑顔にしてください。

優秀賞：鹿児島県 中種子町立増田小学校「増田 4 Quickness」

審査講評：全国小学校ラジオ体操コンクール、優秀賞おめでとうございます。元気に身体いっぱい動かしながらも、揃っているラジオ体操に感銘を受けました。練習方法など、試行錯誤しながら工夫したと思います。特に9番目の「体を斜め下に曲げて胸を反らせる運動」が体操の目的に合わせた運動方法で、とても素敵でした。ラジオ体操は動くストレッチなので、心地よく筋肉を伸ばすように、これからもラジオ体操を続けてください。この練習方法で得たものを下級生にも伝えて、学校全体が元気に、そして、活気ある毎日を過ごしてください。

エリア奨励賞：北海道 北斗市立島川小学校「島川ファイブ」

エリア奨励賞：北海道 北斗市立久根別小学校「ニコニコスマイルチーム」

エリア奨励賞：宮城県 大和町立鶴巣小学校「鶴巣 Fuku 式 3 & 4 – 3」

エリア奨励賞：福島県 田村市立船引南小学校「1年白組」

エリア奨励賞：埼玉県 三郷市立八木郷小学校「第 10 代ラジオ体操広め隊」

エリア奨励賞：千葉県 日出学園小学校「アネモネ」

エリア奨励賞：東京都 青山学院初等部「青山学院初等部チーム 1」

エリア奨励賞：東京都 青山学院初等部「青山学院初等部チーム 2」

エリア奨励賞：山梨県 甲府市立湯田小学校「スマイル 2 年 1 組」

エリア奨励賞：山梨県 南アルプス市立大明小学校「大明フェアリーズ」

エリア奨励賞：新潟県 阿賀町立津川小学校「KIRINZAN Yellow」

エリア奨励賞：長野県 長野市立豊野東小学校「ひがしちこ 6 年ボーアイズ」

エリア奨励賞：富山県 富山大学教育学部附属小学校「附属戦隊 輝くんジャー」

エリア奨励賞：富山県 高岡市立能町小学校「チームスマイル」

エリア奨励賞：愛知県 阿久比町立南部小学校「THE エンデバー」

エリア奨励賞：愛知県 蒲郡市立蒲郡南部小学校「蒲南 Fire」

エリア奨励賞：大阪府 大阪市立晴明丘小学校「晴明丘ラジ体 kids」

エリア奨励賞：奈良県 檜原市立香久山小学校「流星群（メテオ）」

エリア奨励賞：奈良県 奈良市立青和小学校「せいわっ子」

エリア奨励賞：広島県 安芸高田市立美土里小学校「12 代目美土里グリーンピース」

エリア奨励賞：山口県 下関市立川中西小学校「八代目川中西小ラジオ体操澆刺隊インフィニティーズチーム」

エリア奨励賞：香川県 三豊市立上高野小学校「上高野 1」

エリア奨励賞：香川県 三豊市立上高野小学校「上高野 2」

エリア奨励賞：鹿児島県 姶良市立漆小学校「漆！いきいき 3,4 年」

エリア奨励賞：鹿児島県 三島村立三島大里学園「大里下学年チーム」

エリア奨励賞：沖縄県 本部町立瀬底小学校「チーム瀬底」

ルーキー賞：千葉県 日出学園小学校「未来が光るラジオ体操チーム」

ルーキー賞：富山県 富山大学教育学部附属小学校「スター附属っ子マン」

ルーキー賞：鳥取県 日吉津村立日吉津小学校「ラジオ体操大好きチーム」

ルーキー賞：山口県 山口市立平川小学校「平川小ラジオ体操輝き隊 健康づくり」

- ルーキー賞 : 福岡県 北九州市立沼小学校「雷心 GO」
- 敢闘賞 : 埼玉県 三郷市立高州東小学校「東風イエロースパーク」
- 敢闘賞 : 愛知県 日進市立香久山小学校「香久山ラジオ体操クラブ」
- 敢闘賞 : 広島県 北広島町立大朝小学校「OASA3年リーダーズ」
- 敢闘賞 : 山口県 下関市立川中西小学校「八代目川中西ラジオ体操澁刺隊スマイルガールズチーム」
- 敢闘賞 : 山口県 下関市立川中西小学校「八代目川中西ラジオ体操澁刺隊ファイヤーチーム」

表彰式 + 出張授業実施校	
埼玉県	三郷市立高州東小学校「東風ブルーストーム」
埼玉県	春日部市立江戸川小中学校「江戸川ラジオ KIDS」
鹿児島県	知名町立知名小学校「SEA FLOWER 知名」

▪ ラジオ体操を通じて地域との交流を深めるなど日頃の取り組み面に着目した「取組部門」



総務大臣賞：徳島県 阿南市立吉井小学校



文部科学大臣賞：鹿児島県 中種子町立増田小学校

総務大臣賞：徳島県 阿南市立吉井小学校

審査講評：地域全体を元気にしたいという想いから、全校生徒 43 名の児童を中心 に『ラジオ体操とつけき隊』を結成し、学校だけでなく地域へ元気を届けている姿が本当に素晴らしいです。運送会社、幼稚園、ピアノ教室、神社、朝市、郵便局、コンビニなど、さまざまな場所で計 208 名の地域の方々とラジオ体操を行い、笑顔の輪を広げている様子に感動しました。

さらに、体操後には地域の方々へオリジナルの感謝状を手渡し、感謝の気持ちを伝える姿勢もとても温かく、心に残りました。今後も学校と地域が一体となって、明るい体操の輪を育んでいってください。

文部科学大臣賞：鹿児島県 中種子町立増田小学校

審査講評：学校内での自主的なラジオ体操の学習から始まり、1級ラジオ体操指導士の方によるご指導を受けるなど、学びを深めながら活動を発展させている点がとても印象的でした。

さらに、高齢者施設への訪問や町内体育祭への参加など、地域の方々との交流を通して、体操を“つながりの場”として活用していることも素晴らしいです。

そして、その積み重ねが鹿児島県ラジオ体操フェスタでの『ゴールド賞』受賞へと結びついていることに、活動の一体感と成果の大きさを感じました。今後も学びを地域へと広げながら、ラジオ体操の魅力を伝えていってください。

かんぽ生命特別賞：千葉県 日出学園小学校

審査講評：タブレットなどの ICT 機器を活用し、ラジオ体操の正しい動きを子どもたち自身が主体的に学んでいる点が素晴らしいです。映像で自分の動きを確認し、友達同士でアドバイスし合う姿から、一人ひとりが課題を見つけ改善しようとする意欲が伝わりました。

また、小学 3 年生が 1 年生にポイントを丁寧に教え、異年齢のつながりが深まっている様子も印象的でした。

さらに、日々の積み重ねが実を結び、運動会では低学年の児童が自信をもって体操する姿も素晴らしいです。学年をこえたつながりを大切に、学校全体で元気あふれるラジオ体操を続けてください。

※ICTとは、Information and Communication Technology（情報通信技術）の略。

かんぽ生命特別賞：東京都 あきる野市立東秋留小学校

審査講評：ラジオ体操の専門家から指導を受け、体の使い方やペアでの教え合いなど、ラジオ体操のコツを学んでいる点が素晴らしいです。縦割り班活動では、上級生が下級生に優しく教える姿から、互いに成長し合う温かい関わりが感じられました。

また、全校集会では地域や保護者の方々も参加し、ラジオ体操を通して気持ちよく一日をスタートできる工夫がされており、学校全体の一体感を感じました。

さらに、お祭りではステージに立ち、小学生だけでなく地域の方々も一緒にラジオ体操を行い、大盛り上がりで楽しむ様子がとても印象的でした。今後も学校と地域が一体となって、明るい体操の輪を育んでいってください。

かんぽ生命特別賞：神奈川県 横浜市立つづきの丘小学校

審査講評：地域のラジオ体操会の皆さんと一緒に、毎月『ラジオ体操朝会』を行っている点がとても素晴らしいです。晴れの日だけでなく、雨の日も屋内で地域の方々から熱心にポイントを教わる姿勢に、子どもたちの学ぶ意欲と地域との温かなつながりを感じました。

また、児童自身も委員会活動などを通して主体的にラジオ体操に取り組み、『ラジオ体操月間』を設けるなど、自分たちで工夫して活動を盛り上げている点も印象的でした。これからも地域の皆さんと力を合わせて、笑顔あふれるラジオ体操を続けてください。

かんぽ生命特別賞：長野県 学校法人長野日本大学学園 長野日本大学小学校

審査講評：小学生がリーダーとなって、幼稚園児に優しく手本を見せる姿や、中高生が一緒に体操を楽しむ様子から、年齢の垣根を越えた温かいつながりが感じられました。

この交流を通じて、異年齢の仲間とのコミュニケーションが深まるだけでなく、子どもたちのリーダーシップや思いやりの心が育まれている点も印象的でした。

さらに、地域を元気にする活動として、ラジオ体操の専門家をお招きし、全世代を対象にした大規模なイベントを開催されたことも素晴らしい取り組みです。

年齢や立場を超えて、地域全体で体操を楽しむ姿に、ラジオ体操の持つ力を改めて感じました。

かんぽ生命特別賞：山口県 岩国市立由西小学校

審査講評：全校児童 10 名という少人数ながら、毎朝の全校ラジオ体操を継続して行う姿勢がとても素晴らしいです。昨年度に続き、今年度もチャレンジ目標を掲げ、ラジオ体操第一だけでなく第二にも積極的に取り組む姿に、子どもたちの成長と意欲が感じられました。

運動会の場では保護者や地域の方々も加わり、地域全体で取り組む行事として広がっている点が印象的でした。

さらに、地域の方言を取り入れた CD を活用するなど、地域性を生かした工夫が光っていました。今後も地域とのつながりを大切にしながら、ラジオ体操を通して元気を届けてください。

ルーキー賞：山形県 大石田町立大石田北小学校「大石田町立大石田北小学校」

ルーキー賞：愛知県 安城市立二本木小学校「安城市立二本木小学校」

ルーキー賞：兵庫県 神戸市立本山第二小学校「やってみよう！」

ルーキー賞：愛媛県 八幡浜市立宮内小学校「宮内小学校 3年生 & 宮内元気一ズ」

ルーキー賞：熊本県 熊本市立城西小学校「城西小学校」

敢闘賞：神奈川県 鎌倉市立小坂小学校「若竹学級」

敢闘賞：岐阜県 多治見市立脇之島小学校「脇之島小学校」

敢闘賞：大阪府 大阪市立桜宮小学校「大阪市立桜宮小学校」

- 敢闘賞 : 山口県 山口市立白石小学校「白石小学校ラジオ体操盛り上げ隊」
敢闘賞 : 熊本県 上天草市立阿村小学校「上天草市立阿村小学校」

<ラジオ体操出張授業>

子どもの健全な育成を支援することや若年層へのラジオ体操の普及推進を図ることを目的に、NHK テレビ・ラジオ体操講師およびアシスタントを招き、ラジオ体操の正しい動きを指導します。昨年度に引き続き今年度も、ラジオ体操応援ポケモンのルカリオと一緒に全国 10 校へ訪問します。

ラジオ体操出張授業実施校	
北海道	函館市立椴法華小学校
岩手県	矢巾町立不動小学校
東京都	あきる野市立東秋留小学校
神奈川県	横浜市立西前小学校
長野県	学校法人長野日本大学学園 長野日本大学小学校
愛知県	日進市立香久山小学校
奈良県	奈良市立青和小学校
広島県	呉市立安登小学校
徳島県	阿南市立吉井小学校
熊本県	山鹿市立山鹿小学校

<“ラジオ体操応援ポケモン”「ルカリオ」について>

ルカリオは『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』を特性として持つポケモンです。健康維持・増進のために運動の習慣化や健康的な生活習慣の継続が必要であることから、かんぽ生命は、ルカリオのような『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』で毎日ラジオ体操を実施いただくことや、みなさまの日常にラジオ体操を取り入れていただくことを提案していきます。



ルカリオ

- 分類：はどうポケモン
- タイプ：かくとう・はがね
- 特性：ふくつのこころ・せいしんりょく
- 高さ：1.2m
- 重さ：54.0kg
- あいての はっする はどうを キャッチすることで かんがえや うごきを よみとることが できる。