

2026年2月27日  
株式会社かんぽ生命保険

**「2026年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の  
開催地決定！**

株式会社かんぽ生命保険（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 谷垣邦夫、以下「かんぽ生命」）、日本放送協会（東京都渋谷区、会長 井上樹彦、以下「NHK」）、およびNPO法人全国ラジオ体操連盟（東京都千代田区、会長 石崎朔子、以下「全国ラジオ体操連盟」）は、共同で開催する「2026年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催地を決定しました。



▲2025年8月開催（静岡県富士市）

**《夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 概要》**

**（1）主催**

かんぽ生命、NHK、全国ラジオ体操連盟

**（2）期間**

2026年7月20日（月）～2026年8月30日（日）

※各会場の日程は別紙をご覧ください。

**（3）会場**

全国37か所で開催

**（4）対象**

どなたでも参加可能（参加費無料）

※18歳未満の方のみの場合は、保護者の同意を得たうえでご参加ください。

## (5) 放送予定

ラジオ体操第一、ラジオ体操第二の各会場の様子をNHK AMで生放送。

放送時間：午前6時30分～40分

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」は、地域のみなさまの健康づくりを目的として、1953年から開催しているイベントです。2025年度も、地域のみなさまのご理解とご協力のもと、のべ25,000人以上と、多くの方にご参加いただきました。

2026年度も、このイベントを通じて、ラジオ体操の魅力をお伝えしていきます。

ラジオ体操は、かんぽ生命の前身である逡信省簡易保険局が1928年に制定し、かんぽ生命が普及推進に努めてきました。2028年には、制定100周年を迎えます。

かんぽ生命は、引き続きラジオ体操を通じて、みなさまの健康づくりを応援します。

### ■ 「ラジオ体操・みんなの体操」について（かんぽ生命公式HP内）

<https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/index.html>