

2026年 6月 5日
株式会社 かんぽ生命保険

2026年度ラジオ体操出席カードの配布開始

株式会社かんぽ生命保険（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 谷垣邦夫、以下「かんぽ生命」）は、子どもたちを中心に、幅広い世代の皆さまが元気で楽しくラジオ体操に取り組める環境づくりを目的として、2026年6月8日（月）から「ラジオ体操出席カード」の配布を開始します。



2026年度は、ラジオ体操応援ポケモンである「ルカリオ」に加え、『ポケットモンスター 赤・緑』など各ゲームタイトルの最初のパートナーとなるポケモンたちをデザインに採用しました。

ポケモンは長年にわたり世代を超えて親しまれており、子どもたちだけでなく、大人の皆さまにも親しみを感じていただけると考えています。

本カードをきっかけに、ラジオ体操が世代を超えた健康増進につながることを期待しています。

本カードは、全国の郵便局およびかんぽ生命の支店を通じて、全国の小学校等を対象に順次配布予定です。

また、かんぽ生命公式サイト[のラジオ体操出席カードのページ](#)よりダウンロードが可能

です。ご家庭や地域での活動等において、自由に印刷してご利用いただけます。

さらに、かんぼ生命が提供する「[ラジオ体操アプリ](#)」では、毎日のラジオ体操の実施にあわせてスタンプを記録する機能をご利用いただけます。出席カードとあわせてご活用いただくことで、継続的な運動習慣づくりをより楽しく取り組んでいただけるものと考えています。

※アプリではポケモンデザインの出席カードは提供しておりません。

<参考>

■ “ラジオ体操応援ポケモン” 「ルカリオ」について



ルカリオ

○分類：はどうポケモン

○タイプ：かくとう・はがね

○特性：ふくつのこころ・せいしんりょく

○高さ：1.2m

○重さ：54.0 kg

○あいてのはっすりはどうをキャッチすることで
かんがえやうごきをよみとることができる。

©2026 Pokémon. ©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

ルカリオは『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』を特性として持つポケモンです。健康維持・増進のためには運動の習慣化や健康的な生活習慣の継続が必要であることから、ルカリオのような『ふくつのこころ』と『せいしんりょく』で毎日ラジオ体操を実施してもらい、皆さまの日常にラジオ体操を取り入れていただくことを目指して、かんぼ生命は2022年4月11日、ルカリオをラジオ体操応援ポケモンに任命しました。

ルカリオはラジオ体操出席カードのデザインや、全国小学校ラジオ体操コンクールの表彰式、出張授業などに登場しています。

■ ラジオ体操とかんぼ生命の関わり

ラジオ体操は、かんぼ生命の前身である逓信省簡易保険局によって1928年に制定され、2年後の2028年には生誕100周年を迎えます。

制定時に掲げられた「ラジオ体操によって国民が健康になり、寿命が伸び、幸福な生活を営むことができるように」という想いをかんぼ生命が継承し、これまでラジオ体操を通じた社会貢献活動として様々な取り組みを行ってきました。

「ラジオ体操出席カード」は、子どもたちが夏休みの期間中も、早起きで規則正しい生活を送ってほしいという想いで1952年から毎年作成し、全国の子どもたちにお配りしています。

健康寿命の延伸やWell-being向上への関心が高まっている今、皆さまが心身ともに健康で質の高い生活を送ることができる社会の実現およびSDGsの達成に貢献できるよう、かんぼ生命は、引き続きラジオ体操の普及推進に取り組んでいきます。

- かんぼ生命 ラジオ体操に関するページ

<https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/index.html>



- ラジオ体操公式 YouTube チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UC7g14ZEefjcHG3WHgeAl8Hw>



- ラジオ体操アプリホームページ

<https://www.jp-life.japanpost.jp/radio/app/index.html>



【お客さまのお問い合わせ先】

かんぼコールセンター

電話：0120-552-950

（平日 9:00～21:00）

（土日休日 9:00～17:00）