

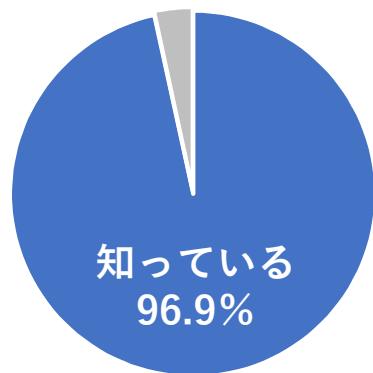
# 「ラジオ体操」の認知率と実施率

- 「ラジオ体操」の存在を認知している人の割合は回答者全体のうち96.9%と非常に高い。
- 一方、1週間に1回以上行っている人の割合は11.7%、1か月に1回以上行っている人の割合は3.5%、1年に1回以上行っている人の割合は7.7%と、極めて高い認知率に対して実施率は低い。

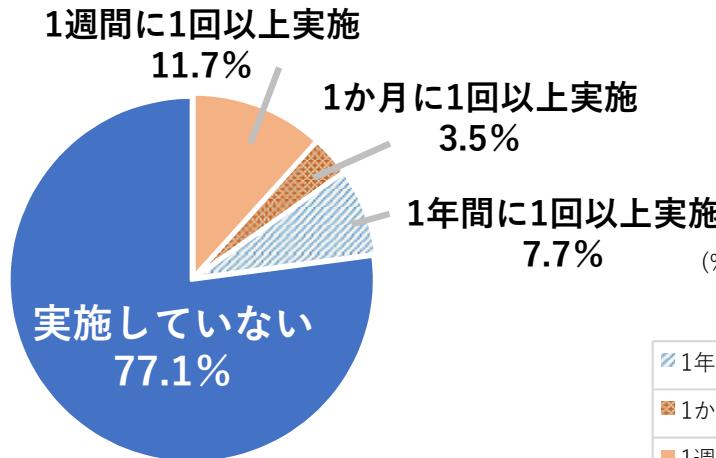
Q1.あなたは、ラジオ体操をご存知ですか。

Q2.あなたは、直近1年間でラジオ体操を実施しましたか。

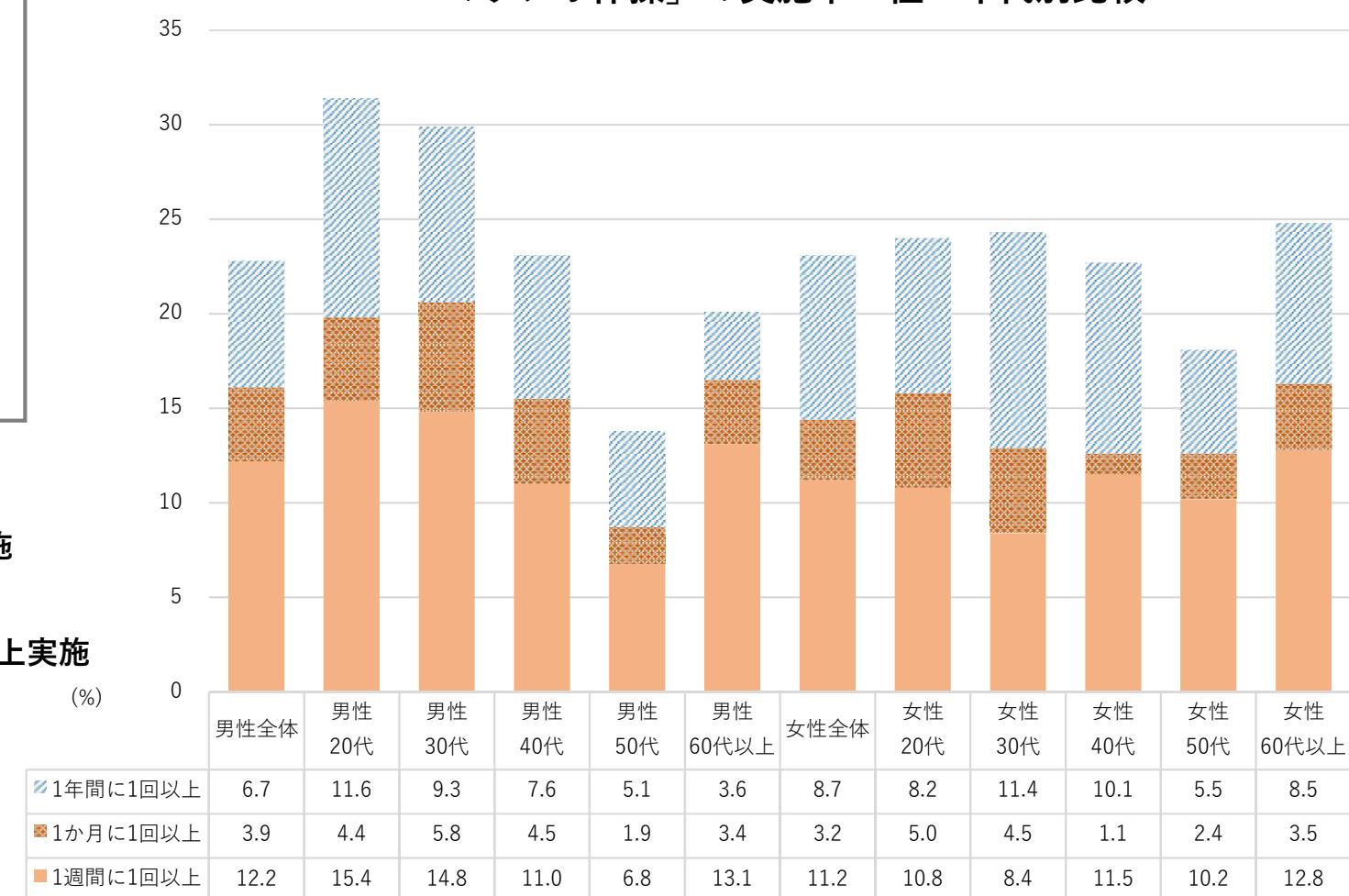
## 【ラジオ体操の認知率】



## 【ラジオ体操の実施率】



## 「ラジオ体操」の実施率 性・年代別比較



※ かんぽ生命が2021年4月に実施したインターネットによるアンケート調査結果（対象：全国の20歳～79歳の男女1,560名）