



かんぽ生命は、
ラジオ体操の普及推進を通じて、
皆さまの健康づくりを
応援しています。



<ラジオ体操坊や>
ラジオ体操の
アイドルキャラクター



ラジオ体操のあゆみ

ラジオ体操は、1928年、当時の通信省簡易保険局が、国民の健康の保持・増進を図るために、昭和天皇の御即位の大礼を記念して制定しました。

かんぽ生命は、通信省やその流れをくむ郵政省・郵政事業庁・日本郵政公社が担ってきた役割を受け継ぎ、NHKおよびNPO法人全国ラジオ体操連盟と共同でラジオ体操の普及推進に取り組んでいます。