

ルカリオとやってみよう! つづけよう!

2026年度

たいそう しゅっせき

ラジオ体操出席カード



からだ まえ うし
体を前と後ろに
ま 曲げる運動

ラジオ体操
応援ポケモン
ルカリオ

2028年
ラジオ体操
100周年



からだ よこ
体を横に
ま 曲げる運動



からだ
体をねじる
運動



うで しよげ
腕を上下に
の 伸ばす運動

ラジオ体操の歌

あたらしい朝が来た 希望の朝だ
喜びに胸を開け 大空 仰げ
ラジオの声に 健かな胸を
この薫る風に開けよ ソレ 一二三



かんぼ生命
企業キャラクター
かんぼくん ゆめちゃん



詳しくは
こちら

全国小学生ラジオ体操コンクールに参加すると、
ルカリオと一緒にラジオ体操できるかも!?

いつでも、
どこでも、
だれでも!

ラジオ
体操
かんぼ生命

AI採点で、
夏休みをパワーアップ!

詳しくは
こちら

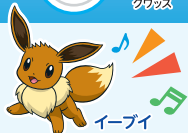


あつめたぶんだけ、
つよくなる!



どうが
動画でいっしょにはじめよう!

ポケモン KidsTV ラジオたいそう



ねん 組 名前
年 組 名前

提供:かんぼ生命 協力:日本郵便

ラジオ体操はかんぼ生命の前身である逓信省簡易保険局により1928年に制定されました。

©2026 Pokémon. ©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。