

ご使用方法

- ① A4用紙で拡大 / 縮小はせず、実寸(実際のサイズ)でプリントアウトしてください。
- ② ——— 線(キリトリ線)で切り取り、中央の - - - - - 線(折り線)で折れば完成です！

——— キリトリ線
- - - - - 折り線



ラジオ体操の歌

あたらしい朝が来た 希望の朝だ
喜びに胸を開け 大空 揚げ
ラジオの声に 健やかな胸を
この薫る風に開けよ ソレ 一二三

2025年度 ラジオ体操出席カード

今日と未来の健康を支える

ラジオ体操といっしょに 今日をはじめよう！

ポケモン KidsTV ラジオたいそう

全国小学校ラジオ体操コンクールに参加すると、ルカリオと一緒にラジオ体操できるかも!?

詳しくはこちら



みんなとびっきりの思い出をつくろう！

スタート

ゴール

ねん 年 組 名前

提供：株式会社かんぽ生命保険 協力：日本郵便株式会社

ラジオ体操はかんぽ生命の前身である逓信省簡易保険局により1928年に制定されました。かんぽ生命は、これからもラジオ体操の普及・促進を通じて皆さまの健康づくりを応援していきます。

©2025 Pokémon. ©1995-2025 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。